

**Режим дня  
I младшей группы № 1**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (в группе).	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (включая 10 мин перерыв).	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	I подгр. 10 мин +10 мин пер. II подгр. 10 мин	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	I подгр. 10 мин +10 мин пер. II подгр. 10 мин
4	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	9.30 – 11.30	120 мин (2ч 00мин)	9.30 – 11.30	120 мин (2ч 00мин)
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.30 – 12.00	30 мин	11.30 – 12.00	30 мин
6	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30	30 мин	12.00 – 12.30	30 мин
7	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.30	180 мин (3ч 00мин)	12.30 – 15.30	180 мин (3ч 00мин)
8	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
9	Подготовка к полднику, полдник.	15.45 – 16.00	15 мин	15.45 – 16.00	15 мин
10	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам.	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	I подгр. 10 мин +10 мин пер. II подгр. 10 мин	-	-
11	Самостоятельная деятельность.	16.30 – 16.50	20 мин	16.00 – 16.30	30 мин
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.50 – 18.10	80 мин (1ч 20мин)	16.30 – 18.10	100 мин (1ч 40мин)
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
14	Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
15	Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
16	Итого:		720 мин (12ч 00мин)		720 мин (12ч 00мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
<b>Продолжительность прогулок</b> (СанПиН раздел XI п.11.5.)	<b>200 мин (3ч 20 мин)</b>	<b>220 мин (3ч 40 мин)</b>
<b>Интервал между приёмами пищи</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>не более 240 мин (4ч 00мин)</b>	<b>не более 240 мин (4ч 00мин)</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>180 мин (3ч 00мин)</b>	<b>180 мин (3ч 00мин)</b>
<b>Продолжительность самостоятельной деятельности детей</b> (СанПиН раздел XI п.11.8.)	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>
<b>Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД</b> (СанПиН раздел XI п.11.9)	<b>I половина дня - 10 мин/10 мин II половина дня – 10 мин/10 мин</b>	<b>10 мин/10мин</b>

**Режим дня**  
**II младшей группы № 2**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая 10-20 мин перерыв).	9.00 - 9.50	30 мин + 10-20 мин перерыв	9.00 – 9.15	15 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	9.50 – 11.50	120 мин (2ч 00мин)	9.15 - 11.50	155 мин (2ч 35мин)
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.05	15 мин	11.50 – 12.05	15 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.05 – 12.30	25 мин	12.05 – 12.30	25 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30мин)
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50	20 мин	15.30 – 15.50	20 мин
11	Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.50 – 16.10	20 мин	15.50 – 16.10	20 мин
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50мин)	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50мин)
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	18.00 – 18.30	30 мин	18.00 – 18.30	30 мин
14	Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
15	Игры, уход детей домой.	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
16	Итого:		720 мин (12ч 00мин)		720 мин (12ч 00мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
<b>Продолжительность прогулок</b> (СанПиН раздел XI п.11.5.)	<b>230 мин (3 ч 50 мин)</b>	<b>265 мин (4ч 25мин)</b>
<b>Интервал между приёмами пищи</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>не более 240 мин (4ч 00мин)</b>	<b>не более 240 мин (4ч 00мин)</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>150 мин (2ч 30 мин)</b>	<b>150 мин (2ч 30 мин)</b>
<b>Продолжительность самостоятельной деятельности детей</b> (СанПиН раздел XI п.11.8.)	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>
<b>Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД</b> (СанПиН раздел XI п.11.9.-11.11.)	<b>15мин/30 мин</b>	<b>15 мин/15мин</b>

**Режим дня**  
**II младшей группы № 3**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая 10-20 мин перерыв).	9.00 - 9.50	30 мин + 10-20 мин перерыв	9.00 – 9.15	15 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	9.50 – 11.50	120 мин (2ч 00мин)	9.15 - 11.50	155 мин (2ч 35мин)
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.05	15 мин	11.50 – 12.05	15 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.05 – 12.30	25 мин	12.05 – 12.30	25 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30мин)
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50	20 мин	15.30 – 15.50	20 мин
11	Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.50 – 16.10	20 мин	15.50 – 16.10	20 мин
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50мин)	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50мин)
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	18.00 – 18.30	30 мин	18.00 – 18.30	30 мин
14	Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
15	Игры, уход детей домой.	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
16	Итого:		720 мин (12ч 00мин)		720 мин (12ч 00мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
<b>Продолжительность прогулок</b> (СанПиН раздел XI п.11.5.)	<b>230 мин (3 ч 50 мин)</b>	<b>265 мин (4ч 25мин)</b>
<b>Интервал между приёмами пищи</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>не более 240 мин (4ч 00мин)</b>	<b>не более 240 мин (4ч 00мин)</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>150 мин (2ч 30 мин)</b>	<b>150 мин (2ч 30 мин)</b>
<b>Продолжительность самостоятельной деятельности детей</b> (СанПиН раздел XI п.11.8.)	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>
<b>Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД</b> (СанПиН раздел XI п.11.9.-11.11.)	<b>15мин/30 мин</b>	<b>15 мин/15мин</b>

**Режим дня  
средней группы № 4**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая 10 - 30 мин перерыв).	9.00 – 10.10	40 мин +10 - 30 мин пер.	9.00 – 9.20	20 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	10.10 - 11.50	100 мин (1ч 40мин)	9.20 - 11.50	150 мин (2ч 30мин)
6	Возвращение с прогулки, игры.	11.50 – 12.05	15 мин	11.50 – 12.05	15 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.05 – 12.30	25 мин	12.05 – 12.30	25 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30мин)
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	20 мин
11	Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.45 – 16.10	25 мин	15.45 – 16.10	25 мин
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.10 – 18.10	120 мин (2ч 00мин)	16.10 – 18.10	120 мин (2ч 00мин)
13	Возвращение с прогулки, игры.	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
14	Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
15	Игры, уход детей домой.	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
16	Итого:		720 мин (12ч 00мин)		720 мин (12ч 00мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
<b>Продолжительность прогулок</b> (СанПиН раздел XI п.11.5.)	<b>220 мин (3ч 40мин)</b>	<b>270 мин (4ч 30мин)</b>
<b>Интервал между приёмами пищи</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>не более 240 мин (4ч 00мин)</b>	<b>не более 240 мин (4ч 00мин)</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>150 мин (2ч 30мин)</b>	<b>150 мин (2ч 30мин)</b>
<b>Продолжительность самостоятельной деятельности детей</b> (СанПиН раздел XI п.11.8.)	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>
<b>Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД</b> (СанПиН раздел XI п.11.9.-11.11.)	<b>20 мин/40 мин</b>	<b>20мин/20мин</b>

**Режим дня  
 средней группы № 8**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая 10 - 30 мин перерыв).	9.00 – 10.10	40 мин +10 - 30 мин пер.	9.00 – 9.20	20 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	10.10 - 11.50	100 мин (1ч 40мин)	9.20 - 11.50	150 мин (2ч 30мин)
6	Возвращение с прогулки, игры.	11.50 – 12.05	15 мин	11.50 – 12.05	15 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.05 – 12.30	25 мин	12.05 – 12.30	25 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30мин)
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	20 мин
11	Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.45 – 16.10	25 мин	15.45 – 16.10	25 мин
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.10 – 18.10	120 мин (2ч 00мин)	16.10 – 18.10	120 мин (2ч 00мин)
13	Возвращение с прогулки, игры.	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
14	Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
15	Игры, уход детей домой.	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
16	Итого:		720 мин (12ч 00мин)		720 мин (12ч 00мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
<b>Продолжительность прогулок</b> (СанПиН раздел XI п.11.5.)	<b>220 мин (3ч 40мин)</b>	<b>270 мин (4ч 30мин)</b>
<b>Интервал между приёмами пищи</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>не более 240 мин (4ч 00мин)</b>	<b>не более 240 мин (4ч 00мин)</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>150 мин (2ч 30мин)</b>	<b>150 мин (2ч 30мин)</b>
<b>Продолжительность самостоятельной деятельности детей</b> (СанПиН раздел XI п.11.8.)	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>
<b>Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД</b> (СанПиН раздел XI п.11.9.-11.11.)	<b>20 мин/40 мин</b>	<b>20мин/20мин</b>

**Режим дня старшей группы № 7**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.55	25 мин	8.30 – 8.55	25 мин
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.55 – 9.00	5 мин	8.55 – 9.00	5 мин
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая 10-30 мин перерыв; <i>понедельник – физо на воздухе</i> ).	9.00 – 11.00	45 мин +10-30 мин пер.	9.00 – 9.25	25 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. <i>(понедельник – физо на воздухе)</i> .	11.20 - 12.20  <i>11.00 – 12.20</i>	80 мин (1ч 20мин)	9.25 - 12.20	175 мин (2ч 55мин)
6	Возвращение с прогулки, игры.	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00	130 мин (2ч 10мин)	12.50 - 15.00	130 мин (2ч 10мин)
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	15.30 – 16.00	30 мин	15.30 – 16.00	30 мин
11	Непрерывная образовательная деятельность.	16.00 – 16.25	25 мин	-	-
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.25 – 18.15	110 мин (1ч 50мин)	16.00 – 18.15	135 мин (2ч 15мин)
13	Возвращение с прогулки, игры.	18.15 – 18.30	15 мин	18.15 – 18.30	15 мин
14	Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
15	Игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
16	Итого:		720 мин (12ч 00мин)		720 мин (12ч 00мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
<b>Продолжительность прогулок</b> (СанПиН раздел XI п.11.5.)	<b>190 мин (3ч 10мин)</b>	<b>310 мин (5ч 10мин)</b>
<b>Интервал между приёмами пищи</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>не более 240 мин (4ч 00мин)</b>	<b>не более 240 мин (4ч 00мин)</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>130 мин (2ч 10мин)</b>	<b>130 мин (2ч 10мин)</b>
<b>Продолжительность самостоятельной деятельности детей</b> (СанПиН раздел XI п.11.8.)	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>
<b>Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД</b> (СанПиН раздел XI п.11.9.-11.11.)	<b>I половина дня -20-25 мин/45 мин II половина дня – 25 мин/25 мин</b>	<b>25 мин/ 25мин</b>

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы № 9**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая 10-30 мин перерыв; <i>четверг – физо на воздухе</i> ).	9.00 – 11.20	90 мин + 10-30 мин пер.	9.00 – 9.30	30 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность ( <i>четверг – физо на воздухе</i> ).	11.20 - 12.20	60 мин (1ч)	9.30 - 12.20	170 мин (2ч 50мин)
6	Возвращение с прогулки, игры.	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00	30 мин	12.30 – 13.00	30 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00	120 мин (2ч 00мин)	13.00 - 15.00	120 мин (2ч 00мин)
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.40	20 мин
11	Непрерывная образовательная деятельность	15.45 – 16.15	30 мин	-	-
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.15 – 18.15	120 мин (2ч)	15.40 – 18.10	150 мин (2ч 30мин)
13	Возвращение с прогулки, игры.	18.15 – 18.30	15 мин	18.10 – 18.30	20 мин
14	Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
15	Игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
16	Итого:		720 мин (12ч 00мин)		720 мин (12ч 00мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
<b>Продолжительность прогулок</b> (СанПиН раздел XI п.11.5.)	<b>180 мин (3ч 00мин)</b>	<b>320 мин (5ч 20мин)</b>
<b>Интервал между приёмами пищи</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>не более 240 мин (4ч 00мин)</b>	<b>не более 240 мин (4ч 00мин)</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>120 мин (2ч 00мин)</b>	<b>120 мин (2ч 00мин)</b>
<b>Продолжительность самостоятельной деятельности детей</b> (СанПиН раздел XI п.11.8.)	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>
<b>Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД</b> (СанПиН раздел XI п.11.9.-11.11.)	<b>30 мин/90 мин (1ч 30мин)</b>	<b>30 мин/30 мин</b>

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы № 6**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая 10-30 мин перерыв; <i>пятница – физо на воздухе</i> ).	9.00 – 11.20	90 мин + 10-30 мин пер.	9.00 – 9.30	30 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность ( <i>пятница – физо на воздухе</i> ).	11.20 - 12.20	60 мин (1ч)	9.30 - 12.20	170 мин (2ч 50мин)
6	Возвращение с прогулки, игры.	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00	30 мин	12.30 – 13.00	30 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00	120 мин (2ч 00мин)	13.00 - 15.00	120 мин (2ч 00мин)
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин	15.30 – 15.40	20 мин
11	Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.10	10 мин	-	-
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.10 – 18.10	120 мин (2ч)	15.40 – 18.10	150 мин (2ч 30мин)
13	Возвращение с прогулки, игры.	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
14	Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
15	Игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
16	Итого:		720 мин (12ч 00мин)		720 мин (12ч 00мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
<b>Продолжительность прогулок</b> (СанПиН раздел XI п.11.5.)	<b>180 мин (3ч 00мин)</b>	<b>320 мин (5ч 20мин)</b>
<b>Интервал между приёмами пищи</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>не более 240 мин (4ч 00мин)</b>	<b>не более 240 мин (4ч 00мин)</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>120 мин (2ч 00мин)</b>	<b>120 мин (2ч 00мин)</b>
<b>Продолжительность самостоятельной деятельности детей</b> (СанПиН раздел XI п.11.8.)	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>
<b>Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД</b> (СанПиН раздел XI п.11.9.-11.11.)	<b>30 мин/90 мин (1ч 30мин)</b>	<b>30 мин/30 мин</b>



**Режим дня**  
**старшей логопедической группы № 10**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.55	25 мин	8.30 – 8.55	25 мин
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.55 – 9.00	5 мин	8.55 – 9.00	5 мин
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая 10-25 мин перерыв; <i>понедельник - физо на воздухе</i> ).	9.00 – 10.50	45 мин +10-25 мин пер.	9.00 – 9.25	25 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность ( <i>понедельник - физо на воздухе</i> ).	10.50 - 12.20	90 мин (1ч 30мин)	9.55 - 12.20	145 мин (2ч 25мин)
6	Возвращение с прогулки, игры.	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00	130 мин (2ч 10мин)	12.50 - 15.00	130 мин (2ч 10мин)
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	15.30 – 16.00	30 мин	15.30 – 16.00	30 мин
11	Непрерывная образовательная деятельность.	16.00 – 16.25	25 мин	-	-
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.25 – 18.15	110 мин (1ч 50мин)	16.00 – 18.15	135 мин (2ч 15мин)
13	Возвращение с прогулки, игры.	18.15 – 18.30	15 мин	18.15 – 18.30	15 мин
14	Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
15	Игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
16	Итого:		720 мин (12ч 00мин)		720 мин (12ч 00мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
<b>Продолжительность прогулок</b> (СанПиН раздел XI п.11.5.)	<b>200 мин (3ч 20 мин)</b>	<b>280 мин (4 ч 40 мин)</b>
<b>Интервал между приёмами пищи</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>не более 240 мин (4ч 00 мин)</b>	<b>не более 240 мин (4ч 00 мин)</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>130 мин (2ч 10 мин)</b>	<b>130 мин (2ч 10 мин)</b>
<b>Продолжительность самостоятельной деятельности детей</b> (СанПиН раздел XI п.11.8.)	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>
<b>Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД</b> (СанПиН раздел XI п.11.9.-11.11.)	<b>I половина дня -20-25 мин/45 мин II половина дня – 25 мин/25 мин</b>	<b>25 мин/ 25 мин</b>

**Режим дня**  
**старшей логопедической группы № 11**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.55	25 мин	8.30 – 8.55	25 мин
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.55 – 9.00	5 мин	8.55 – 9.00	5 мин
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая 10-25 мин перерыв; <i>понедельник - физо на воздухе</i> ).	9.00 – 10.50	45 мин +10-25 мин пер.	9.00 – 9.25	25 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность ( <i>понедельник - физо на воздухе</i> ).	10.50 - 12.20	90 мин (1ч 30мин)	9.55 - 12.20	145 мин (2ч 25мин)
6	Возвращение с прогулки, игры.	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00	130 мин (2ч 10мин)	12.50 - 15.00	130 мин (2ч 10мин)
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	15.30 – 16.00	30 мин	15.30 – 16.00	30 мин
11	Непрерывная образовательная деятельность.	16.00 – 16.25	25 мин	-	-
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.25 – 18.15	110 мин (1ч 50мин)	16.00 – 18.15	135 мин (2ч 15мин)
13	Возвращение с прогулки, игры.	18.15 – 18.30	15 мин	18.15 – 18.30	15 мин
14	Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
15	Игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
16	Итого:		720 мин (12ч 00мин)		720 мин (12ч 00мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
<b>Продолжительность прогулок</b> (СанПиН раздел XI п.11.5.)	<b>200 мин (3ч 20 мин)</b>	<b>280 мин (4 ч 40 мин)</b>
<b>Интервал между приёмами пищи</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>не более 240 мин (4ч 00 мин)</b>	<b>не более 240 мин (4ч 00 мин)</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>130 мин (2ч 10 мин)</b>	<b>130 мин (2ч 10 мин)</b>
<b>Продолжительность самостоятельной деятельности детей</b> (СанПиН раздел XI п.11.8.)	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>
<b>Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД</b> (СанПиН раздел XI п.11.9.-11.11.)	<b>I половина дня -20-25 мин/45 мин II половина дня – 25 мин/25 мин</b>	<b>25 мин/ 25 мин</b>

**Режим дня****подготовительной к школе логопедической группы № 5**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая 10-30 мин перерыв; <i>пятница-физо на воздухе</i> ).	9.00 – 11.00	90 мин + 10-30 мин пер.	9.00 – 9.30	30 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность ( <i>пятница-физо на воздухе</i> ).	11.00 - 12.20	80 мин (1ч 20мин)	9.30 - 12.20	170 мин (2ч 50мин)
6	Возвращение с прогулки, игры.	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00	30 мин	12.30 – 13.00	30 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00	120 мин (2ч 00мин)	13.00 - 15.00	120 мин (2ч 00мин)
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.40	10 мин	15.30 – 15.40	10 мин
11	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	15.40 – 16.00	20 мин	15.40 – 16.20	40 мин
12	Непрерывная образовательная деятельность.	16.00 – 16.30	30 мин	-	-
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.30 – 18.10	100 мин (1ч 40мин)	16.20 – 18.10	110 мин (1ч 50мин)
14	Возвращение с прогулки, игры.	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
15	Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
16	Игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00мин)		720 мин (12ч 00мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
<b>Продолжительность прогулок</b> (СанПиН раздел XI п.11.5.)	<b>180 мин (3ч 00мин)</b>	<b>280 мин (4ч 40мин)</b>
<b>Интервал между приёмами пищи</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>не более 240 мин (4ч 00мин)</b>	<b>не более 240 мин (4ч 00мин)</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b> (СанПиН раздел XI п.11.7.)	<b>120 мин (2ч 00мин)</b>	<b>120 мин (2ч 00мин)</b>
<b>Продолжительность самостоятельной деятельности детей</b> (СанПиН раздел XI п.11.8.)	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>	<b>Не менее 3 часов (180 мин)</b>
<b>Продолжительность НД/максимальный объём НОД</b> (СанПиН раздел XI п.11.9.-11.11.)	<b>30 мин/90 мин (1ч 30мин)</b>	<b>30 мин/30 мин</b>

