

**Режим дня**  
**подготовительной к школе логопедической группы**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая 10-30 мин перерыв; <i>пятница-физо на воздухе</i> ).	9.00 – 11.00	90 мин + 10-30 мин пер.	9.00 – 9.30	30 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность ( <i>пятница-физо на воздухе</i> ).	11.00 - 12.20	80 мин (1ч 20мин)	9.30 - 12.20	170 мин (2ч 50мин)
6	Возвращение с прогулки, игры.	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00	30 мин	12.30 – 13.00	30 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00	120 мин (2ч 00мин)	13.00 - 15.00	120 мин (2ч 00мин)
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.40	10 мин	15.30 – 15.40	10 мин
11	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	15.40 – 16.00	20 мин	15.40 – 16.20	40 мин
12	Непрерывная образовательная деятельность.	16.00 – 16.30	30 мин	-	-
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.30 – 18.10	100 мин (1ч 40мин)	16.20 – 18.10	110 мин (1ч 50мин)
14	Возвращение с прогулки, игры.	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
15	Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
16	Игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00мин)		720 мин (12ч 00мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел XI п.11.5.)	180 мин (3ч 00мин)	280 мин (4ч 40мин)
Интервал между приёмами пищи (СанПиН раздел XI п.11.7.)	не более 240 мин (4ч 00мин)	не более 240 мин (4ч 00мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел XI п.11.7.)	120 мин (2ч 00мин)	120 мин (2ч 00мин)
Продолжительность самостоятельной деятельности детей (СанПиН раздел XI п.11.8.)	Не менее 3 часов (180 мин)	Не менее 3 часов (180 мин)
Продолжительность НД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел XI п.11.9.-11.11.)	30 мин/90 мин (1ч 30мин)	30 мин/30 мин

**Режим дня**  
**старшей логопедической группы**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.55	25 мин	8.30 – 8.55	25 мин
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.55 – 9.00	5 мин	8.55 – 9.00	5 мин
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая 10-25 мин перерыв; вторник - физо на воздухе).	9.00 – 10.45	45 мин +10-25 мин пер.	9.00 – 9.25	25 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (вторник - физо на воздухе).	10.45 - 12.20	95 мин (1ч 35мин)	9.55 - 12.20	145 мин (2ч 25мин)
6	Возвращение с прогулки, игры.	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00	130 мин (2ч 10мин)	12.50 - 15.00	130 мин (2ч 10мин)
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	15.30 – 16.00	30 мин	15.30 – 16.00	30 мин
11	Непрерывная образовательная деятельность.	16.00 – 16.25	25 мин	-	-
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.25 – 18.15	110 мин (1ч 50мин)	16.00 – 18.15	135 мин (2ч 15мин)
13	Возвращение с прогулки, игры.	18.15 – 18.30	15 мин	18.15 – 18.30	15 мин
14	Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
15	Игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
16	Итого:		720 мин (12ч 00мин)		720 мин (12ч 00мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел XI п.11.5.)	205 мин (3ч 25 мин)	280 мин (4 ч 40 мин)
Интервал между приёмами пищи (СанПиН раздел XI п.11.7.)	не более 240 мин (4ч 00 мин)	не более 240 мин (4ч 00 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел XI п.11.7.)	130 мин (2ч 10 мин)	130 мин (2ч 10 мин)
Продолжительность самостоятельной деятельности детей (СанПиН раздел XI п.11.8.)	Не менее 3 часов (180 мин)	Не менее 3 часов (180 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел XI п.11.9.-11.11.)	I половина дня -20-25 мин/45 мин II половина дня – 25 мин/25 мин	25 мин/ 25 мин

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая 10-30 мин перерыв; <i>пятница – физо на воздухе</i> ).	9.00 – 11.10	90 мин + 10-30 мин пер.	9.00 – 9.30	30 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность ( <i>пятница – физо на воздухе</i> ).	11.10 - 12.20	70 мин (1ч 10мин)	9.30 - 12.20	170 мин (2ч 50мин)
6	Возвращение с прогулки, игры.	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00	30 мин	12.30 – 13.00	30 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00	120 мин (2ч 00мин)	13.00 - 15.00	120 мин (2ч 00мин)
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин	15.30 – 15.40	20 мин
11	Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.20	20 мин	-	-
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.20 – 18.10	110 мин (1ч 50мин)	15.40 – 18.10	150 мин (2ч 30мин)
13	Возвращение с прогулки, игры.	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
14	Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
15	Игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
16	Итого:		720 мин (12ч 00мин)		720 мин (12ч 00мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел XI п.11.5.)	180 мин (3ч 00мин)	320 мин (5ч 20мин)
Интервал между приёмами пищи (СанПиН раздел XI п.11.7.)	не более 240 мин (4ч 00мин)	не более 240 мин (4ч 00мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел XI п.11.7.)	120 мин (2ч 00мин)	120 мин (2ч 00мин)
Продолжительность самостоятельной деятельности детей (СанПиН раздел XI п.11.8.)	Не менее 3 часов (180 мин)	Не менее 3 часов (180 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел XI п.11.9.-11.11.)	30 мин/90 мин (1ч 30мин)	30 мин/30 мин

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара

«Утверждаю»

Е.В. Грднева

**Режим дня старшей группы**



№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.55	25 мин	8.30 – 8.55	25 мин
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.55 – 9.00	5 мин	8.55 – 9.00	5 мин
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая 10-30 мин перерыв; <i>четверг – физо на воздухе</i> ).	9.00 – 11.00	45 мин +10-30 мин пер.	9.00 – 9.25	25 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. <i>(четверг – физо на воздухе)</i> .	11.20 - 12.20 <i>11.00 – 12.20</i>	80 мин (1ч 20мин)	9.25 - 12.20	175 мин (2ч 55мин)
6	Возвращение с прогулки, игры.	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00	130 мин (2ч 10мин)	12.50 - 15.00	130 мин (2ч 10мин)
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	15.30 – 16.00	30 мин	15.30 – 16.00	30 мин
11	Непрерывная образовательная деятельность.	16.00 – 16.25	25 мин	-	-
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.25 – 18.15	110 мин (1ч 50мин)	16.00 – 18.15	135 мин (2ч 15мин)
13	Возвращение с прогулки, игры.	18.15 – 18.30	15 мин	18.15 – 18.30	15 мин
14	Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
15	Игры, уход детей домой.	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
16	Итого:		720 мин (12ч 00мин)		720 мин (12ч 00мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел XI п.11.5.)	190 мин (3ч 10мин)	310 мин (5ч 10мин)
Интервал между приёмами пищи (СанПиН раздел XI п.11.7.)	не более 240 мин (4ч 00мин)	не более 240 мин (4ч 00мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел XI п.11.7.)	130 мин (2ч 10мин)	130 мин (2ч 10мин)
Продолжительность самостоятельной деятельности детей (СанПиН раздел XI п.11.8.)	Не менее 3 часов (180 мин)	Не менее 3 часов (180 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел XI п.11.9.-11.11.)	I половина дня -20-25 мин/45 мин II половина дня – 25 мин/25 мин	25 мин/ 25мин

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара  
Е.В. Гриднева

**Режим дня  
средней группы**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая 10 - 30 мин перерыв).	9.00 – 10.10	40 мин +10 - 30 мин пер.	9.00 – 9.20	20 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	10.10 - 11.50	100 мин (1ч 40мин)	9.20 - 11.50	150 мин (2ч 30мин)
6	Возвращение с прогулки, игры.	11.50 – 12.05	15 мин	11.50 – 12.05	15 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.05 – 12.30	25 мин	12.05 – 12.30	25 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30мин)
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	20 мин
11	Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.45 – 16.10	25 мин	15.45 – 16.10	25 мин
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.10 – 18.10	120 мин (2ч 00мин)	16.10 – 18.10	120 мин (2ч 00мин)
13	Возвращение с прогулки, игры.	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
14	Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
15	Игры, уход детей домой.	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
16	Итого:		720 мин (12ч 00мин)		720 мин (12ч 00мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел XI п.11.5.)	220 мин (3ч 40мин)	270 мин (4ч 30мин)
Интервал между приёмами пищи (СанПиН раздел XI п.11.7.)	не более 240 мин (4ч 00мин)	не более 240 мин (4ч 00мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел XI п.11.7.)	150 мин (2ч 30мин)	150 мин (2ч 30мин)
Продолжительность самостоятельной деятельности детей (СанПиН раздел XI п.11.8.)	Не менее 3 часов (180 мин)	Не менее 3 часов (180 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел XI п.11.9.-11.11.)	20 мин/40 мин	20мин/20мин



**Режим дня  
II младшей группы**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
4	Непрерывная образовательная деятельность (включая 10-20 мин перерыв).	9.00 - 9.50	30 мин + 10-20 мин перерыв	9.00 – 9.15	15 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	9.50 – 11.50	120 мин (2ч 00мин)	9.15 - 11.50	155 мин (2ч 35мин)
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.05	15 мин	11.50 – 12.05	15 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.05 – 12.30	25 мин	12.05 – 12.30	25 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30мин)
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50	20 мин	15.30 – 15.50	20 мин
11	Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.50 – 16.10	20 мин	15.50 – 16.10	20 мин
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50мин)	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50мин)
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	18.00 – 18.30	30 мин	18.00 – 18.30	30 мин
14	Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
15	Игры, уход детей домой.	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
16	Итого:		720 мин (12ч 00мин)		720 мин (12ч 00мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел XI п.11.5.)	230 мин (3 ч 50 мин)	265 мин (4ч 25мин)
Интервал между приёмами пищи (СанПиН раздел XI п.11.7.)	не более 240 мин (4ч 00мин)	не более 240 мин (4ч 00мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел XI п.11.7.)	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность самостоятельной деятельности детей (СанПиН раздел XI п.11.8.)	Не менее 3 часов (180 мин)	Не менее 3 часов (180 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел XI п.11.9.-11.11.)	15мин/30 мин	15 мин/15мин

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара  
Е.В. Гриднева

**Режим дня  
I младшей группы**



№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (в группе).	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (включая 10 мин перерыв).	9.00 – 9.10	I подгр. 10 мин +10 мин пер.	9.00 – 9.10	I подгр. 10 мин +10 мин пер. II подгр. 10 мин
		9.20 – 9.30	II подгр. 10 мин	9.20 – 9.30	
4	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	9.30 – 11.30	120 мин (2ч 00мин)	9.30 – 11.30	120 мин (2ч 00мин)
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.30 – 12.00	30 мин	11.30 – 12.00	30 мин
6	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30	30 мин	12.00 – 12.30	30 мин
7	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.30	180 мин (3ч 00мин)	12.30 – 15.30	180 мин (3ч 00мин)
8	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
9	Подготовка к полднику, полдник.	15.45 – 16.00	15 мин	15.45 – 16.00	15 мин
10	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам.	16.00 – 16.10	I подгр. 10 мин +10 мин пер.	-	-
		16.20 – 16.30	II подгр. 10 мин		
11	Самостоятельная деятельность.	16.30 – 16.50	20 мин	16.00 – 16.30	30 мин
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.50 – 18.10	80 мин (1ч 20мин)	16.30 – 18.10	100 мин (1ч 40мин)
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
14	Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
15	Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
16	Итого:		720 мин (12ч 00мин)		720 мин (12ч 00мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел XI п.11.5.)	200 мин (3ч 20 мин)	220 мин (3ч 40 мин)
Интервал между приёмами пищи (СанПиН раздел XI п.11.7.)	не более 240 мин (4ч 00мин)	не более 240 мин (4ч 00мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел XI п.11.7.)	180 мин (3ч 00мин)	180 мин (3ч 00мин)
Продолжительность самостоятельной деятельности детей (СанПиН раздел XI п.11.8.)	Не менее 3 часов (180 мин)	Не менее 3 часов (180 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел XI п.11.9)	I половина дня -10 мин/10 мин II половина дня – 10 мин/10 мин	10 мин/10мин