

Режим дня

в I младшей группе МБДОУ детского сада №365 г.о.Самара

в соответствии с основной образовательной программой

дошкольного образования.

Холодный период года.

Режимные моменты	Время	
Прием детей, осмотр.	7.00 – 7.10	10 мин
Самостоятельная деятельность, игры.	7.10-8.15	65мин
Утренняя гимнастика, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.15-8.30	15мин
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам: I подгруппа	9.00-9.08	8 мин
II подгруппа.	9.18-9.26	+ перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность на прогулке.	9.26 – 10.30	64мин
	10.30-11.10	40мин
Возвращение с прогулки.	11.10 – 11.40	30 мин
Самостоятельная деятельность, игры.	11.40-12.00	20мин
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00	180 мин
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	15.00 – 15.30	30 мин
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	30 мин
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам: I подгруппа	16.00-16.10	10 мин
II подгруппа.	16.20-16.30	+ перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность на прогулке.	16.30 – 17.06	36мин
	17.06 -17.46	40мин
Возвращение с прогулки.	17.46-18.15	29мин
Самостоятельная деятельность, игры.	18.15 – 18.30	15 мин
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 19.00	30 мин
Уход домой.	19.00	

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПиН XI, п.11.7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПиН XI, п.11.5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПиН XI, п.11.9)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПиН XI, п.11.8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПиН XV, п.15.11)
3 часа 00 минут (180 минут)	3 часа 00 минут (180 минут)	18 минут	3 часа 00 минут (180 минут)	2 часа 30 минут (150 минут)

Режим дня

во II младшей группе МБДОУ детского сада №365 г.о.Самара

**в соответствии с основной образовательной программой
дошкольного образования.
Холодный период года.**

Режимные моменты	Время	
Прием детей, осмотр.	7.00 – 7.10	10 мин
Самостоятельная деятельность, игры.	7.10-8.00	50мин
Утренняя гимнастика, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.00 -8.30	30мин
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00-9.40	30 мин + перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность на прогулке.	9.40 – 10.30	50 мин
	10.30-11.10	40мин
Возвращение с прогулки.	11.10 – 11.40	30 мин
Самостоятельная деятельность, игры.	11.40-12.00	20мин
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 13.00	60 мин
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	120мин
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.30	30 мин
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	30 мин
Самостоятельная деятельность, игры.	16.00 – 16.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность на прогулке.	16.20-17.10	50мин
	17.10-17.50	40мин
Возвращение с прогулки.	17.50 – 18.20	30 мин
Самостоятельная деятельность, игры.	18.20-18.30	10мин
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 19.00	30 мин
Уход домой.	19.00	

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПиН XI, п.11.7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПиН XI, п.11.5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПиН XI, п.11.10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПиН XI, п.11.8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПиН XV, п.15.11)
2 часа 00 минут (120 минут)	3 часа 00 минут (180 минут)	30 минут	3 часа 00минут (180 минут)	2 часа 30 минут (150 минут)

Режим дня

**в средней группе МБДОУ детского сада №365 г.о.Самара
в соответствии с основной образовательной программой**

дошкольного образования.

Холодный период года.

Режимные моменты	Время	
Прием детей, осмотр.	7.00 – 7.10	10 мин
Самостоятельная деятельность, игры.	7.10-8.15	65мин
Утренняя гимнастика, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.15 -8.30	15мин
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00-10.00	40 мин + перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность на прогулке.	10.00 – 10.55	55мин
	10.55-11.20	25мин
Возвращение с прогулки.	11.20– 11.45	25мин
Самостоятельная деятельность.	11.45-12.00	15мин
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 13.00	60 мин
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	120мин
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.30	30 мин
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	30 мин
Самостоятельная деятельность, игры.	16.00 – 16.25	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность на прогулке.	16.25-17.25	60мин
	17.25 -18.05	40мин
Возвращение с прогулки.	18.05 – 18.20	15мин
Самостоятельная деятельность, игры.	18.20-18.30	10мин
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 19.00	30 мин
Уход домой.	19.00	

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПиН XI, п.11.7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПиН XI, п.11.5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПиН XI, п.11.10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПиН XI, п.11.8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПиН XV, п.15.11)
2 часа 00 минут (120 минут)	3 часа 00 минут (180 минут)	40 минут	3 часа 00 минут (180 минут)	2 часа 30 минут (150 минут)

Режим дня

в старшей группе МБДОУ детского сада №365 г.о.Самара

в соответствии с основной образовательной программой

дошкольного образования.

Холодный период года.

Режимные моменты	Время	
Прием детей, осмотр.	7.00 –7.10	10мин
Самостоятельная деятельность, игры.	7.10-8.15	65мин
Утренняя гимнастика, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.15 -8.30	15мин
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00-10.40	45 мин +мин перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность на прогулке.	10.40 – 11.00	20мин
	11.00-11.45	45мин
Возвращение с прогулки.	11.45 –11.55	10мин
Самостоятельная деятельность.	11.55-12.00	5мин
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 13.00	60 мин
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	120мин
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности.	15.00 – 15.30	30 мин
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	30 мин
Непосредственно образовательная деятельность.	16.00 – 16.25	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность на прогулке.	16.25-17.15	50мин
	17.15 -18.20	65мин
Возвращение с прогулки.	18.20 – 18.30	10 мин
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 19.00	30 мин
Уход домой.	19.00	

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПиН XI, п.11.7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПиН XI, п.11.5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПиН XI, п.11.10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПиН XI, п.11.8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПиН XV, п.15.11)
2 часа 00 минут (120 минут)	3 часа 00 минут (180 минут)	1 час 25минут (85минут)	3 часа 00 минут (180 минут)	2 часа 30 минут (150 минут)

Режим дня

**в подготовительной к школе группе МБДОУ детского сада №365 г.о.Самара
в соответствии с основной образовательной программой**

дошкольного образования.

Холодный период года.

Режимные моменты	Время	
Прием детей, осмотр.	7.00 –7.10	10 мин
Самостоятельная деятельность, игры.	7.10-8.15	65мин
Утренняя гимнастика, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.15 -8.30	15мин
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин
Непосредственно образовательная деятельность, кружок.	9.00-10.50	90 мин + перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность на прогулке.	10.50 –11.05	15мин
	11.05- 11.55	50мин
Возвращение с прогулки.	11.55-12.00	5мин
Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00	60мин
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	120мин
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности.	15.00 – 15.30	30 мин
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	30 мин
Непосредственно образовательная деятельность.	16.00 – 16.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность на прогулке.	16.30-17.20	50мин
	17.20-18.25	65мин
Возвращение с прогулки.	18.25-18.30	5мин
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 19.00	30 мин
Уход домой.	19.00	

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПиН XI, п.11.7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПиН XI, п.11.5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПиН XI, п.11.10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПиН XI, п.11.8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПиН XV, п.15.11)
2 часа 00 минут (120 минут)	3 часа 00 минут (180 минут)	1 час 36 минут (96 минут)	3 часа 00 минут (180 минут)	2 часа 30 минут (150 минут)

Режим дня

**в старшей логопедической группе МБДОУ детского сада №365 г.о.Самара
в соответствии с основной образовательной программой
дошкольного образования.**

Холодный период года.

Режимные моменты	Время	
Прием детей, осмотр.	7.00 – 7.10	10мин
Самостоятельная деятельность, игры.	7.10-8.15	65мин
Утренняя гимнастика, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.15 -8.30	15мин
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.20	40 мин + перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность на прогулке.	10.20 – 10.35	15мин
	10.35-11.35	60мин
Возвращение с прогулки.	11.35 – 11.50	15 мин
Самостоятельная деятельность.	11.50-12.00	10мин
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 13.00	60 мин
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	120мин
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности.	15.00 – 15.30	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин
Непосредственно образовательная деятельность, кружок	16.00 – 16.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность на прогулке.	16.20-17.20	60мин
	17.20-18.05	45мин
Возвращение с прогулки.	18.05 – 18.30	25 мин
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 19.00	30 мин
Уход домой.	19.00	

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПиН XI, п.11.7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПиН XI, п.11.5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПиН XI, п.11.10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПиН XI, п.11.8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПиН XV, п.15.11)
2 часа 00 минут (120 минут)	3 часа 00 минут (180 минут)	I период: 56 минут II период: 1ч 00минут (60 минут) III период: 1ч 08минут (68 минут)	3 часа 00 минут (180 минут)	2 часа 30 минут (150 минут)

Режим дня
в подготовительной к школе логопедической группе
МБДОУ детского сада №365 г.о.Самара
в соответствии с основной образовательной программой
дошкольного образования.

Холодный период года.

Режимные моменты	Время	
Прием детей, осмотр.	7.00 – 7.15	15мин
Самостоятельная деятельность, игры.	7.15-8.20	65мин
Утренняя гимнастика, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.20 -8.30	10мин
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин
Непосредственно образовательная деятельность, кружок	9.00-10.45	75 мин + перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность на прогулке.	10.45 – 11.05	20мин
	11.05 - 11.50	45мин
Возвращение с прогулки.	11.50 – 12.00	10 мин
Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00	60мин
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	120мин
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	15.00 – 15.30	30 мин
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	30 мин
Непосредственно образовательная деятельность, кружок	16.00 – 16.25	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность на прогулке.	16.25-17.10	45мин
	17.10-18.20	70мин
Возвращение с прогулки.	18.20 – 18.30	10мин
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 – 19.00	30мин
Уход домой.	19.00	

Примечание:

Ежедневная продолжительность дневного сна (Раздел СанПиН XI, п.11.7)	Ежедневная продолжительность прогулки (Раздел СанПиН XI, п.11.5)	Ежедневная продолжительность НОД (Раздел СанПиН XI, п.11.10)	Ежедневная самостоятельная деятельность детей (Раздел СанПиН XI, п.11.8)	Ежедневная продолжительность приёма пищи (Раздел СанПиН XV, п.15.11)
2 часа 00 минут (120 минут)	3 часа 00 минут (180 минут)	I - III периоды: 1 час 20 минут (80 минут)	3 часа 00 минут (180 минут)	2 часа 30 минут (150 минут)