МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

Утверждаю
Заведующий
Будакова Н.В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 170/5	КАША "ДРУЖБА" 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 155	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 165	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 120/5
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	РЯЖЕНКА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЙОГУРТ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ВАРЕНЕЦ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ЙОГУРТ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
								БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10	
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА И КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/3	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 170	СУП-ХАРЧО НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/10
СУФЛЕ ИЗ КУР С РИСОМ (ПАРОВОЕ) 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С РИСОМ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 180	ПЛОВ ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСОМ 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ/ЯГОД 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ЛУКОМ 130	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ/ЯГОД 160	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ/ЯГОД 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Уплотненный полдник									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ 135	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	ЛАКОМКА 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 130	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/5	ЙОГУРТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПРЯНИК 35	ФРУКТ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ФРУКТ 50	АПЕЛЬСИН 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ФРУКТ 50
ФРУКТ 50									