



МЕНЮ

5 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	155	14,26	13,08	38,47	330,75	2,00
2008	434	РЯЖЕНКА	150	3,77	3,26	5,47	70,33	0,16
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,36	7,06	9,87	116,66	0,02
Итого			340	21,39	23,40	53,81	517,74	2,18
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,49	0,00	7,25	30,78	70,43
Итого			100	0,49	0,00	7,25	30,78	70,43
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА И КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	40	0,54	3,43	1,31	38,27	1,37
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180/3	4,50	6,52	9,80	116,35	6,20
2008	283	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,19	14,05	13,39	220,78	1,25
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ЛУКОМ	130	3,72	4,83	16,90	125,89	0,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	14,68	58,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,98	0,26	10,26	54,30	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,93	0,31	19,61	94,93	0,00
Итого			643	23,86	29,40	85,95	709,19	9,02
Уплотненный полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
		ЯБЛОКИ	50	0,19	0,19	4,75	21,83	2,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	100	6,84	7,12	40,01	250,80	2,12
Итого			330	7,22	7,31	54,85	313,74	4,16
Всего				52,96	60,11	201,86	1 571,45	85,79

Перфилова А.О.

Руденко О.В., Федотова Т.А.