

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Будакова Н.В./



МЕНЮ

10 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,39	6,00	8,54	98,07	0,20
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,60	2,53	16,16	98,09	0,20
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,79	4,69	10,82	92,74	0,00
Итого			385	6,78	13,22	35,52	288,90	0,40
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,49	0,00	7,14	30,30	69,34
Итого			100	0,49	0,00	7,14	30,30	69,34
Обед								
2007		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,12	3,07	2,35	41,45	1,49
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	170	4,51	6,74	9,16	115,38	3,03
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	6,57	14,30	1,56	161,28	1,13
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,63	0,27	21,96	92,70	180,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,95	0,26	10,09	53,42	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,37	0,36	22,55	109,16	0,00
Итого			580	18,15	25,00	67,67	573,39	185,65
Уплотненный полдник								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,48	7,41	25,03	187,39	0,52
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/5	1,63	0,21	13,55	62,14	2,05
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	1,88	1,86	13,90	79,12	0,35
		АПЕЛЬСИН	50	0,44	0,10	3,93	19,42	12,01
Итого			415	9,43	9,58	56,41	348,07	14,93
Всего				34,85	47,80	166,74	1 240,66	270,32

Перфилова А.О.

Руденко О.В., Федотова Т.А.