Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
_____ /Будакова Н.В./

МЕНЮ

10 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,39	6,00	8,54	98,07	0,20
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,60	2,53	16,16	98,09	0,20
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,79	4,69	10,82	92,74	0,00
Итого			**385**	**6,78**	**13,22**	**35,52**	**288,90**	**0,40**
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,49	0,00	7,14	30,30	69,34
Итого			**100**	**0,49**	**0,00**	**7,14**	**30,30**	**69,34**
Обед								
2007		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	40	1,12	3,07	2,35	41,45	1,49
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	170	4,50	6,73	9,05	114,93	3,03
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	6,57	14,30	1,55	161,26	1,13
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,63	0,27	21,96	92,70	180,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,95	0,26	10,09	53,42	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,37	0,36	22,55	109,16	0,00
Итого			**580**	**18,14**	**24,99**	**67,55**	**572,92**	**185,65**
Уплотненный полдник								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,50	8,10	25,06	193,89	0,52
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/5	1,79	0,22	14,01	64,83	1,77
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	1,83	1,87	13,67	78,05	0,34
		АПЕЛЬСИН	50	0,28	0,06	2,54	12,56	7,77
Итого			**415**	**9,40**	**10,25**	**55,28**	**349,33**	**10,40**
Всего				**34,81**	**48,46**	**165,49**	**1 241,45**	**265,79**

_____ Перфилова А.О.

_____ Руденко О.В., Федотова Т.А.