

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Будакова Н.В./

МЕНЮ

14 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	120/5	12,88	11,52	13,60	212,43	0,25
		ЙОГУРТ	150	4,38	3,77	17,07	119,80	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,63	4,47	9,86	86,32	0,00
Итого			300	18,89	19,76	40,53	418,55	0,25
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,48	0,00	6,96	29,58	67,67
Итого			100	0,48	0,00	6,96	29,58	67,67
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,92	0,06	1,92	11,81	2,95
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180/10	6,24	5,56	18,38	149,00	3,56
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,13	3,98	12,40	94,30	15,76
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	9,25	10,67	7,07	161,77	0,59
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	21,16	84,56	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	0,21	13,39	64,84	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,71	0,23	8,85	46,85	0,00
Итого			620	22,25	20,71	83,17	613,13	22,86
Уплотненный полдник								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,30	5,21	19,35	140,44	0,44
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/5	1,63	0,20	13,38	61,48	1,95
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	10,10	40,94	0,03
		ЯБЛОКИ	50	0,19	0,19	4,75	21,83	2,00
Итого			435	6,27	5,60	47,58	264,69	4,42
Всего				47,89	46,07	178,24	1 325,95	95,20

Перфилова А.О.

Руденко О.В., Федотова Т.А.