

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

(Будакова Н.В.)

МЕНЮ

20 августа 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	165	4,76	7,77	21,53	175,07	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,46	2,45	13,11	83,89	0,35
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	2,03	4,96	12,33	102,18	0,00
Итого			370	9,25	15,18	46,97	361,14	0,85
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,00	7,30	31,02	70,98
Итого			100	0,50	0,00	7,30	31,02	70,98
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,45	3,23	2,74	41,80	1,29
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	3,55	6,39	1,57	78,03	0,86
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С РИСОМ	150	2,75	4,55	16,70	119,69	18,13
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	8,68	8,99	9,49	154,35	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,07	0,07	16,34	66,31	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,33	0,31	12,07	63,88	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,91	0,31	19,48	94,30	0,00
Итого			660	20,74	23,85	78,39	618,36	20,98
Уплотненный полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,23	0,01	0,48	2,98	0,75
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,03	3,45	12,33	88,43	5,84
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	4,94	8,58	33,88	232,15	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	10,09	40,89	0,03
Итого			400	7,34	12,04	56,78	364,45	6,75
Всего				37,83	51,07	189,44	1 374,97	99,56

Перфилова А.О.

Руденко О.В., Федотова Т.А.