

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

Заведующий
Будакова Н.В.
г.о. Самара

МЕНЮ

31 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	170/5	6,06	9,30	22,39	199,13	0,25
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,63	2,57	13,25	87,37	0,17
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,96	4,77	11,87	98,41	0,00
Итого			380	10,65	16,64	47,51	384,91	0,42
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,49	0,00	7,02	29,84	68,27
Итого			100	0,49	0,00	7,02	29,84	68,27
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,36	3,84	2,95	48,03	4,15
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,02	5,58	13,07	122,57	3,43
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР С РИСОМ (ПАРОВОЕ)	180	11,39	14,67	11,43	224,16	0,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	14,60	58,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,17	0,29	11,22	59,41	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,25	0,35	21,76	105,34	0,00
Итого			620	22,19	24,73	75,03	617,87	8,06
Уплотненный полдник								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	0,03	4,57	0,05	41,41	0,00
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,67	3,14	2,72	42,00	2,47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,25	0,35	21,76	105,34	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	10,00	40,49	0,03
		ЯБЛОКО	50	0,19	0,19	4,80	22,04	2,02
Итого			410	4,27	8,25	39,33	251,28	4,52
Всего				37,60	49,62	168,89	1 283,90	81,27

Перфилова А.О.

Руденко О.В., Федотова Т.А.