

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

Заведующий

МБ/Будакова Н.В./

МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	5,05	5,92	22,23	163,46	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,48	2,50	13,11	84,39	0,37
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,69	4,13	10,27	85,11	0,00
Итого			390	9,22	12,55	45,61	332,96	0,89
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,49	0,00	7,20	30,58	69,97
Итого			100	0,49	0,00	7,20	30,58	69,97
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	50	0,59	3,21	2,94	43,23	1,57
2008*	116	СУП-ХАРЧО НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,53	5,02	10,20	104,75	3,53
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	7,02	2,93	6,98	82,33	0,69
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	3,50	15,33	102,18	7,38
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,98	0,26	10,26	54,30	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	0,32	20,13	97,42	0,00
Итого			630	19,47	15,24	80,36	542,26	13,17
Уплотненный полдник								
1988 г	55	ЛАКОМКА	130	13,90	10,34	21,59	237,22	0,12
		ЙОГУРТ	150	4,37	3,77	17,06	119,73	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	0,32	20,13	97,42	0,00
Итого			300	21,27	14,43	58,78	454,37	0,12
Всего				50,45	42,22	191,95	1 360,17	84,15

Перфилова А.О.

Руденко О.В., Федотова Т.А.