

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Будакова Н.В.



МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	15,00	12,02	13,76	226,48	0,25
2008		ВАРЕНЕЦ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,69	4,27	10,27	86,36	0,00
Итого			325	16,69	16,29	24,03	312,84	0,25
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	125	0,61	0,00	8,86	37,59	86,00
Итого			125	0,61	0,00	8,86	37,59	86,00
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,58	2,03	2,87	32,54	6,82
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	4,96	0,23	7,41	52,17	2,08
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	7,09	12,85	15,31	205,61	8,03
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,63	0,27	21,96	92,70	180,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,54	0,21	7,98	42,23	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
Итого			620	16,86	15,81	69,33	492,05	196,93
Всего				34,16	32,10	102,22	842,48	283,18

Перфилова А.О.

Руденко О.В., Федотова Т.А.