

МЕНЮ
9 сентября 2026 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	15,08	12,08	13,76	227,42	0,25
2008		ВАРЕНЕЦ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,69	4,27	10,27	86,36	0,00
Итого			325	16,77	16,35	24,03	313,78	0,25
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,48	0,00	7,00	29,72	68,00
Итого			100	0,48	0,00	7,00	29,72	68,00
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,57	2,03	2,79	31,89	6,15
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	4,98	0,23	7,45	52,43	2,10
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	7,07	12,82	15,36	205,41	8,03
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,63	0,27	21,96	92,70	180,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,54	0,21	7,98	42,23	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
Итого			620	16,85	15,78	69,34	491,46	196,28
Уплотненный полдник								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,15	5,69	22,98	159,93	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	9,95	40,26	0,02
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,14	6,48	27,56	184,71	0,05
Итого			410	8,41	12,17	60,49	384,90	0,59
Всего				42,51	44,30	160,86	1 219,86	265,12

Перфилова А.О.

Руденко О.В., Федотова Т.А.