

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

Заведующий

Будакова Н.В.

МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	120/5	12,47	10,86	13,41	203,83	0,22
		ЙОГУРТ	150	4,31	3,72	16,78	117,75	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,97	4,37	11,96	95,20	0,00
Итого			300	18,75	18,95	42,15	416,78	0,22
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	125	0,61	0,00	8,86	37,59	86,00
Итого			125	0,61	0,00	8,86	37,59	86,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,93	0,06	1,95	12,01	3,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180/10	6,42	5,59	19,60	155,00	3,98
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,09	3,97	12,27	93,53	15,68
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	9,44	10,69	8,21	167,49	0,58
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	21,09	84,31	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,35	0,25	15,77	76,34	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,84	0,25	9,53	50,42	0,00
Итого			620	23,07	20,81	88,42	639,10	23,24
Всего				42,43	39,76	139,43	1 093,47	109,46

Перфилова А.О.

Руденко О.В., Федотова Т.А.