



МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	155	14,53	13,34	38,79	335,36	2,20
2008	434	РЯЖЕНКА	150	4,00	3,44	5,78	74,37	0,17
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,75	6,98	9,55	116,45	0,03
Итого			340	22,28	23,76	54,12	526,18	2,40
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,49	0,00	7,12	30,24	69,21
Итого			100	0,49	0,00	7,12	30,24	69,21
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА И КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	40	0,57	3,51	1,37	39,30	1,42
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180/3	4,54	6,42	9,94	116,28	9,96
2008	283	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,36	14,05	14,34	225,20	1,25
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ЛУКОМ	130	3,72	4,86	16,89	126,12	0,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	14,58	58,30	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,23	0,30	11,54	61,09	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,70	0,29	18,11	87,68	0,00
Итого			643	24,12	29,43	86,77	713,97	12,83
Уплотненный полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	8,41	18,26	22,77	288,99	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	9,92	40,13	0,02
		ЯБЛОКО	50	0,19	0,19	4,75	21,83	2,00
Итого			330	8,72	18,45	37,44	350,95	2,02
Всего				55,61	71,64	185,45	1 621,34	86,46

Перфилова А.О.

Руденко О.В., Федотова Т.А.