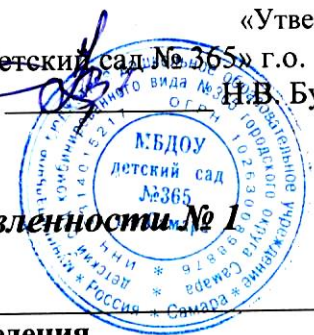




Режим дня
I младшей группы общеразвивающей направленности № 1
(2026-2027 учебный год)

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём детей, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Занятие по подгруппам (включая перерыв)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	I подгр. 10 мин + перерыв II подгр. 10 мин	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	I подгр. 10 мин + перерыв II подгр. 10 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.40	130 мин (1ч 10мин)	9.30-10.40	130 мин (1ч 10 мин)
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40 – 12.00	80 мин (1ч 20 мин)	10.40 – 12.00	80 мин (1ч 20 мин)
6	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин	12.00 – 12.30	30 мин
7	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30 – 15.30	180 мин (3ч 00 мин)	12.30 – 15.30	180 мин (3ч 00 мин)
8	Постепенный подъём, измерение температуры, подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.10	40 мин	15.30 – 16.10	40 мин
9	Занятие по подгруппам (включая перерыв)	16.15 – 16.25 16.35 – 16.45	I подгр. 10 мин + перерыв II подгр. 10 мин	-	-
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.45 – 18.25	100 мин (1ч 40 мин)	16.10 – 18.20	130 мин (2ч 10 мин)
11	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.25 – 19.00	35 мин	18.20 – 19.00	40 мин
12	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	180 мин (3ч 00 мин)	210 мин (3ч 20 мин)
Продолжительность дневного сна	180 мин (3ч 00 мин)	180 мин (3ч 00 мин)
Продолжительность занятия/ максимальный объём занятий	I половина дня -10 мин/10 мин II половина дня – 10 мин/10 мин	I половина дня -10 мин/10 мин

**Режим дня разновозрастной группы общеразвивающей направленности № 2
(2026-2027 учебный год)**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Занятия (включая перерыв)	9.00 – 11.00/11.15	60 мин + перерыв	9.00 – 9.30	30 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	-	-	9.30-10.00	30 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (вторник – физо на воздухе)	10.45/11.00 - 12.20	80 мин/95 мин (1ч 20 мин/1ч 35 мин)	10.00 - 12.20	140 мин (2ч 20 мин)
6	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
8	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
9	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин	15.30 – 15.50	20 мин
11	Занятие	15.50 – 16.20	30 мин	-	-
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.20 – 18.00	100 мин (1ч 40 мин)	15.50 – 18.00	130 мин (2ч 10 мин)
13	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00	60 мин (1ч 00мин)	18.00 – 19.00	60 мин (1ч 00мин)
14	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	180 мин/195 мин (3ч 00 мин/3ч 15 мин)	260 мин (4ч 30 мин)
Продолжительность дневного сна	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность занятий/ максимальный объём занятия	I половина дня - 30 мин/60 мин II половина дня – 30 мин/30 мин	I половина дня - 30 мин/ 30 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара
Н.В. Будакова



**Режим дня старшей группы компенсирующей направленности № 4
(2026-2027 учебный год)**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.30	30 мин
3	Занятия (включая перерыв)	9.00 – 11.15	45 мин + перерыв	9.00 – 9.25	25 мин
4	Самостоятельная деятельность	-	-	9.25-10.00	35 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (среда – физо на воздухе)	11.15 - 12.30	75 мин (1ч 15 мин)	10.00 - 12.20	140 мин (2ч 20 мин)
6	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин	12.20 – 12.50	30 мин
7	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
8	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
10	Занятие	15.45 – 16.05	20 мин	-	-
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.05 – 17.50	105 мин (1ч 45 мин)	15.45 – 17.50	125 мин (2ч 05 мин)
12	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.50 – 18.00	10 мин	17.50 – 18.00	10 мин
13	Итого:		660 мин (11ч 00 мин)		660 мин (11ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	180 мин (3ч 00 мин)	265 мин (4ч 25 мин)
Продолжительность дневного сна	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность занятия/ максимальный объём занятий	I половина дня -20-25 мин/45 мин II половина дня – 20 мин/20 мин	I половина дня -25 мин/ 25 мин



Режим дня
разновозрастной группы общеразвивающей направленности № 5
(2026-2027 учебный год)

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Занятия (включая перерыв)	9.00 - 9.40	30 мин + перерыв	9.00 – 9.15	15 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.40	60 мин	9.15 – 10.15	60 мин (1ч 00 мин)
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40 – 11.50	70 мин (1ч 10 мин)	10.15 - 11.50	95 мин (1ч 35 мин)
6	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	10 мин	11.50 – 12.00	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин	12.00 – 12.30	30 мин
8	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)
9	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин	15.30 – 15.50	20 мин
11	Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.10	20 мин	15.50 – 16.10	20 мин
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50 мин)	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50 мин)
13	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	60 мин	18.00 – 18.30	30 мин
14	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	180 мин (3ч 00 мин)	180 мин (3ч 25 мин)
Продолжительность дневного сна	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность занятия/ максимальный объём занятий	I половина дня -15 мин/30 мин	I половина дня -15 мин/15 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара
Н.В. Будакова

Режим дня старшей группы общеразвивающей направленности № 6
(2026-2027 учебный год)

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00 – 10.20	45 мин + перерыв	9.00 – 9.25	25 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	10.20-11.00	40 мин	9.25 – 10.30	65 мин (1ч 05 мин)
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	11.00 - 12.20	80 мин (1ч 20 мин)	10.30 - 12.20	110 мин (1ч 50 мин)
6	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
8	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
9	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин	15.30 – 15.50	20 мин
11	Непрерывная образовательная деятельность	15.50 – 16.15	25 мин	-	-
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.15 – 18.15	120 мин (2ч 00 мин)	15.50 – 18.15	145 мин (2ч 25 мин)
13	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.15 – 19.00	45 мин	18.15 – 19.00	45 мин
14	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	200 мин (3ч 20 мин)	255 мин (4ч 15 мин)
Продолжительность дневного сна	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД	I половина дня - 25 мин/50 мин II половина дня – 25 мин/25 мин	I половина дня - 25 мин/ 25 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара
Н.В. Будакова

Режим дня
разновозрастной группы общеразвивающей направленности № 7
(2026-2027 учебный год)

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Занятия (включая перерыв)	9.00 – 9.50	40 мин + перерыв	9.00 – 9.20	20 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	9.50 – 10.40	40 мин	9.20 – 10.00	40 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40 - 11.50	70 мин (1ч 10 мин)	10.00 - 11.50	110 мин (1ч 50 мин)
6	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	10 мин	11.50 – 12.00	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин	12.00 – 12.30	30 мин
8	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)
9	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
11	Самостоятельная деятельность, игры	15.45 – 16.10	25 мин	15.45 – 16.10	25 мин
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 18.10	120 мин (2ч 00 мин)	16.10 – 18.10	120 мин (2ч 00 мин)
13	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.10 – 19.00	50 мин	18.10 – 18.30	20 мин
14	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	190 мин (3ч 10 мин)	190 мин (3ч 50 мин)
Продолжительность дневного сна	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность занятия/ максимальный объём занятий	I половина дня -20 мин/40 мин	I половина дня -20 мин/20 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара
Н.В. Будакова

Режим дня
разновозрастной группы компенсирующей направленности № 8
(2026-2027 учебный год)

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Занятия (включая перерыв)	9.00 – 10.40	55 мин + перерыв	9.00 – 9.30	30 мин
4	Самостоятельная деятельность	-	-	9.30-10.00	30 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (вторник- физо на воздухе)	10.40 - 12.00	80 мин (1ч 20 мин)	10.00 - 12.00	120 мин (2ч 00 мин)
6	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин	12.00 – 12.30	30 мин
7	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)
8	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
10	Занятие	15.45 – 16.10	25 мин	-	-
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 17.50	100 мин (1ч 40 мин)	15.45 – 17.50	125 мин (2ч 05 мин)
12	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.50 – 18.00	10 мин	17.50 – 18.00	10 мин
13	Итого:		660 мин (11ч 00 мин)		660 мин (11ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	180 мин (3ч 00 мин)	245 мин (4ч 05 мин)
Продолжительность дневного сна	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность занятия/ максимальный объём занятий	I половина дня -25-30 мин/ 60--90 мин	I половина дня - 30 мин/30 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара
Н.В. Будакова



Режим дня
подготовительной группы компенсирующей направленности № 9
(2026-2027 учебный год)

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Занятия (включая перерыв)	9.00 – 11.00	90 мин + перерыв	9.00 – 9.30	30 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	-	-	9.30 – 10.30	120 мин (1ч 00 мин)
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (четверг - <i>физо на воздухе</i>)	11.00 - 12.20	80 мин (1ч 20 мин)	10.30 - 12.20	110 мин (1ч 50 мин)
6	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
8	Измерение температуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
9	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	10 мин	15.30 – 15.45	15 мин
11	Занятие	15.40 – 16.10	30 мин	-	-
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 17.50	100 мин (1ч 40 мин)	15.45 – 17.50	125 мин (2ч 05 мин)
13	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50 – 18.00	10 мин	17.50 – 18.00	10 мин
14	Итого:		660 мин (11ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	195 мин (3ч 15 мин)	235 мин (3ч 55 мин)
Продолжительность дневного сна	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность занятия/ максимальный объём занятий	I половина дня – 30 мин/90 мин (1ч 30 мин) II половина дня – 30 мин/30 мин	I половина дня – 30 мин/30 мин



Режим дня
разновозрастной группы компенсирующей направленности № 10
(2026-2027 учебный год)

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Занятия (включая перерыв)	9.00 – 10.25	40/60 мин + перерыв	9.00 – 9.20	20 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	10.25-10.50	25 мин	9.20 -10.20	60 мин (1ч 00 мин)
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.50 - 11.50	60 мин (1ч 00 мин)	10.20 - 11.50	90 мин (1ч 30 мин)
6	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	10 мин	11.50 – 12.00	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин	12.00 – 12.30	30 мин
8	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)
9	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15	15 мин	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15 мин	15.30 – 15.45	20 мин
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	15.30 –17.30	120 мин (2ч 00 мин)	15.45 –17.45	120 мин (2ч 00 мин)
12	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 18.00	30 мин	17.45 – 18.00	15 мин
13	Итого:		660 мин (11ч 00 мин)		660 мин (11ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	180 мин (3ч 00 мин)	210 мин (3ч 30 мин)
Продолжительность дневного сна	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность занятия/ максимальный объём занятий	I половина дня -20 мин/40/60 мин	I половина дня -20 мин/20 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара
Н.В. Будакова



Режим дня
подготовительной группы компенсирующей направленности № 11
(2026-2027 учебный год)

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Занятия (включая перерыв)	9.00 – 11.15	90 мин + перерыв	9.00 – 9.30	30 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	-	-	9.30 – 10.30	60 мин (1ч 00 мин)
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (понедельник - <i>физо на воздухе</i>)	11.15 - 12.25	70 мин (1ч 10 мин)	10.30 - 12.20	110 мин (1ч 50 мин)
6	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50	25 мин	12.20 – 12.50	30 мин
8	Измерение температуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
9	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	10 мин	15.30 – 15.45	15 мин
11	Занятие	15.40 – 16.10	30 мин	-	-
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50 мин)	15.45 – 18.00	135 мин (2ч 15 мин)
13	Итого:		660 мин (11ч 00 мин)		660 мин (11ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	180 мин (3ч 00 мин)	245 мин (4ч 05 мин)
Продолжительность дневного сна	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность занятия/ максимальный объём занятий	I половина дня – 30 мин/90 мин (1ч 30 мин) II половина дня – 30 мин/30 мин	I половина дня – 30 мин/30 мин