

*Городской образовательный проект
«Организация образовательной деятельности
с детьми раннего и младшего дошкольного возраста в условиях ДОО».*

Адаптация детей раннего и младшего дошкольного возраста к условиям ДОО

Савина Татьяна Валентиновна, воспитатель МБДОУ
«Детский сад № 189» г.о. Самара

Самара 2025 год

ЧТО ТАКОЕ АДАПТАЦИЯ?

Адаптация – привыкание человека к новым условиям

Физическим

- Новые игрушки, среда, обстановка, помещение
- Новые условия: сна, гигиены, приема пищи
- Большое кол-во детей в группе
- Правила (в том числе необходимость ждать)
- Новый режим сна, питания, жизни

Психологическим

- Новые взрослые (разные, сразу и много)
- Новые знакомства со сверстниками
- Без родителей (я сам должен выстраивать коммуникации)
- Со всеми на равных («Даже с няней / бабушка я был герой дня»)

ОТ КОГО ЗАВИСИТ УСПЕШНАЯ АДАПТАЦИЯ?

Дети	Родители	Воспитатели
<ul style="list-style-type: none">➤ Возраст➤ Индивидуальные особенности психики характера➤ Опыт нахождения без мамы с другими взрослыми➤ Навыки самообслуживания: ходить на горшок, кушать ложкой, самостоятельно засыпать(без пустышки)➤ Навыки общения- может ли попросить помощи у взрослого	<ul style="list-style-type: none">➤ Время и возможность семьи на адаптацию➤ Доверие к воспитателю и д/с.➤ Собственный опыт посещения д/с➤ Осведомление об особенностях адаптации➤ Согласованность в действиях с педагогом	<ul style="list-style-type: none">➤ Эмоциональное состояние педагога➤ Наличие знаний об адаптации➤ Умение профессионально общаться с родителями

РЕАКЦИИ ДЕТЕЙ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ

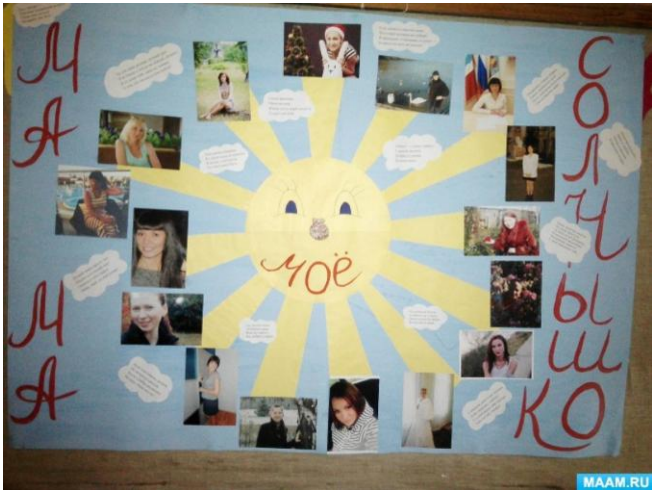
Ответная
реакция
психики на
стресс

- Негативные эмоции, капризность
- Частые болезни
- Отказ идти в сад, активное сопротивление
- Затягивание ритуалов (медленно идет, одевается, кушает)
- Нежелание общаться с детьми в саду и дома
- Регресс навыков (психических и физических)
- Ухудшение сна, аппетита

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ



ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ



ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ



ЧТО ЕЩЕ?

Список художественных книг, которые помогут при адаптации в детском саду:

- Андрей Сметанин «С чего начинается ссора»
- Дж. Дональдсон «Бумажные куклы»
- Одри Пенн «Поцелуй в ладошке»
- Ф. Брукс «Маша и Миша идут в детский сад»
- Нурия Рока. «Мальчики и девочки мира»
- Нурия Рока «Друзья»
- Скарри Ричард «Книжка о хорошем поведении»
- Серия книг Шеффлер Аксель «Чик и Брики»
- Анна Дьюдни: Лама в садике без мамы
- Анна Дьюдни: Лама учится делиться

Список мультфильмов про детский сад

- Жила-была Царевна «Не хочу в садик»
- Свинка Пеппа «Детский сад»

Савина Татьяна Валентиновна,
воспитатель
МБДОУ «Детский сад № 189» г.о. Самара

Тел. 89277297822