

«С кочки на кочку»

На площадке чертятся круги диаметром 30 – 35 см. Расстояние между ними примерно 25 – 30 см. Это кочки, по которым нужно перебраться на другую сторону болота. По кочкам можно перешагивать, перебегать, перепрыгивать.

Рекомендации. Кочками могут служить круги, вырезанные из плотной бумаги или тонкого картона. Если детям дается задание перепрыгивать на двух ногах, то надо следить, чтобы ребенок отталкивался одновременно двумя ногами и мягко приземлялся на обе ноги. Кочки можно располагать в любом порядке. Взрослый может увеличивать или уменьшать расстояние между ними в зависимости от возможностей детей.

