

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №365»
городского округа Самара

**Конспект спортивного праздника для детей
старшего дошкольного возраста
«Космонавтами мы будем»**

Составил:
инструктор по физической культуре
Семчук Л.Н.

Самара 2016г.

Тема недели: «Весна идёт! Весне дорогу!»

Тема праздника: «Космонавтами мы будем!»

Разработчик: инструктор по физической культуре Семчук Л.Н.

Возрастная категория детей: 5-7 лет

Время проведения: апрель 2016 год

Цель: продолжать пропаганду здорового образа жизни.

Задачи:

- закреплять двигательные умения
- развивать ловкость, быстроту, координацию движений
- расширять объём знаний детей о космосе
- воспитывать чувство патриотизма и любви к Родине
- создать радостное, праздничное настроение у детей

Организация образовательной среды: обручи – 6шт., дуги – 2шт., конусы -2 шт., гимнастические палки – 4 шт., набивные мячи -6 шт., надувные мячи – 2шт, кружки для игры в серсо – 18 шт., резиновые мячи – 16 шт., фартуки детские – 2шт., швабры детские – 2 шт., совки – 2 шт., коски из смятой цветной бумаги – 12 шт., мягкий мяч – 2шт., кубики 2- 2 шт., колючий резиновый мяч – 2 шт., обручи – 2 шт., палочки для утренней гимнастики, проектор, музыкальный центр.

Предварительная работа: (3 – 4 неделя марта)

инструктора по физической культуре: составление конспекта, подбор спортивного инвентаря, подбор загадок, беседа на тему «Космос», украшение зала, подготовка слайд – презентации.

воспитателя: рисование на тему «Фантазии о космосе», беседа на тему «Планеты солнечной системы», чтение рассказов по теме, разучивание стихов, просмотр мультфильмов «Незнайка на луне», «Тайна третьей планеты», просмотр демонстрационного материала.

работа с родителями: экскурсия в музей космонавтики, совместное творчество «Космос глазами детей», изготовление планет, звезд, комет, дипломов, геометрических фигур для ракеты.

Формы организации совместной деятельности: игровое упражнение, эстафеты, рассказывание стихов, загадывание загадок.

Проведение праздника:

Под музыку «Марша космонавтов» (муз. А. Рыбникова) дети в спортивной форме входят в спортивный зал, становятся полукругом перед гостями.

Ведущий. Здравствуйте. Дорогие ребята и уважаемые гости! Сегодня, 12 апреля, мы не случайно собрались в спортивном зале. В нашей стране в это день отмечается большой праздник – Международный день авиации и космонавтики. Именно 12 апреля в 1961 году, 55 лет назад, в космос полетел первый человек нашей планеты. Вы знаете, кто был первым в мире космонавтом?

Ответы детей.

Ведущий. Теперь все дети знаю, что в космос летают на космическом корабле, а корабль уносит в космос работа. Многие знают и видели на экранах телевизоров, как готовятся к полётам космонавты. Они постоянно занимаются физическими упражнениями. В космос могут летать только умные машины с сильными, смелыми людьми. Вы хотели бы побывать в космосе?

Ответы детей.

Ведущий. А для этого необходимо на земле хорошо потренироваться, как следует подготовиться к полёту!

1 – й ребёнок.

Мы пришли на космодром.

Посмотрели мы кругом –

Видим белую ракету

Высотой с огромный дом.

2 – й ребёнок.

Вышел из неё пилот.

Посмотрел на звездолёт

И сказал: «Привет, ребята!

Вот и смена нам растёт!

3 – й ребёнок.

Вы скорее подрастайте,

Тренируйтесь, закаляйтесь.

Космонавтов наш отряд

Будет вас увидеть рад!

Ведущий.

Начинаем подготовку.

Выходи на тренировку!

Дети становятся врассыпную по всему залу лицом к ведущему. Взрослый показывает движения, которые дети повторяют вслед за ним.

Музыкально – ритмическая игра Т.И. Суворовой «Делай, как я!»

По окончании выполнения движений дети перестраиваются в две команды.

Ведущий.

Чтобы космонавтом стать

И к далёким планетам летать,

Нужно ловкими, сильными быть,

С физкультурой очень дружить!

1. Эстафета «Ловкие ребята»

Задание: добежать до обручей, выполнить прыжки из обруча в обруч боком приставным шагом, добежать до дуги, подлезть под ней любым способом, далее бегом к ориентиру, обежать его и по прямой вернуться в свою команду, передать эстафету касанием своей ладони о ладонь следующего игрока.

Ведущий.

Учатся летать орлята,

В небе крылья расправляют.

Подрастают и ребята

И о космосе мечтают.

Приглашаю поиграть, как орлята полетать!

2. Аттракцион «Орлята учатся летать»

Задание: дети строятся в две колонны перед кубиками, ведущий встаёт на против команд на небольшом расстоянии от них. Под песню «Орлята учатся летать» (муз. А. Пахмутовой, сл. Н. Добронравова) дети начинают выполнять движения, которые им показывать ведущий (поднимают руки в стороны, вверх, ставят вперёд и т.д.). Через 15 – 20 сек. По сигналу ведущего они врассыпную разбегаются по залу, выполняя взмахи руками вверх –вниз. В это время взрослый меняет расположение кубиков. После остановки музыки дети должны найти свои кубики и построиться за ними в колонны в первоначальном порядке.

Ведущий.

Космонавтами мы будем,
Нами пусть гордятся люди!
На ракетах серебристых
Полетим мы в небе чистом!

3. Эстафета «Готовимся к полёту»

Задание: на против каждой команды на расстоянии 4 метров от неё кладётся первая гимнастическая палка, далее на линии финиша на расстоянии 6 – 8 м. от линии старта кладётся вторая гимнастическая палка.

По сигналу ведущего: «На старт! Внимание! Марш!» - первые игроки команд бегут к первой палке, ставят ее перпендикулярно на пол, оббегают вокруг неё полный круг, придерживая палку за верхний конец, кладут её двумя руками на прежнее место. Переступаю через неё и бегут ко второй палке. Ставят её перпендикулярно на пол, оббегают вокруг неё полный круг, кладут на место двумя руками и, не переступая через палку, возвращаются бегом по прямой в свою команду.

Ведущий.

Отгадайте – ка, ребятки,
Поскорей мои загадки
Про далёкие планеты,
Космос, звёзды и ракеты

Загадки для гостей.

Я даже уверен, что с этой
Давно вы знакомы планетой:
Озёра, леса и поля.
Конечно же, это.....(Земля)

Выше леса, выше гор
Расстилается ковер.
Он всегда, всегда раскинут
Над тобой и на до мной,
То он серый, то он синий
То он ярко голубой. (Небо)

Плывёт в просторе,
Но не в море.
Кораблём зовётся,
А вокруг звёзд вьётся. (Космический корабль)

Не сокровище, а сверкает.
Не огонь, а греет.
Не живое, а движется. (Солнце)

Распустила алый хвост,
Улетела в стаю звёзд.
Наш народ построил эту
Межпланетную.....(ракету)

Ответ, дружок мой, крайне прост.
Ищи его ы среди звёзд.
Бывает долькою она, бывает полною....(Луна)

По ночному небу рассыпался горох – блестит и мерцает.
Все видят его, а собрать не могут (Звёзды)

На небе происходит это –
Огромный хвост, сиянье света!
Да это, ясно же.....(комета)

Ведущий.

Разноцветные мячи
В звездном небе не ищи.
Мы всем скажем по секрету:
В небе не мячи – планеты!

4. Эстафета «Разноцветные планеты»

Задание: у каждого ребёнка в руках по резиновому мячу. На против каждой команды друг за другом на расстоянии 70 – 80 см. расставлены набивные мячи. На линии финиша. На расстоянии 6 – 8м от линии старта, кладётся по одному кружку для игры в серсо, на этот кружок кладётся большой надувной мяч – это «солнце». Вокруг «солнца» раскладываются по 8 кружков для игры в серсо – это «орбиты планет». По сигналу ведущего: «Раз – два, раз – два, начинается игра!»- первые игроки «змейкой» оббегают набивные мячи, подбегают к кружкам для игры в серсо, кладут мяч – «планету» на любой кружок («помещают на орбиту») и бегом по прямой возвращаются к линии старта.

Ведущий.

Разрушаются планеты,
Метеоры и кометы
Превращаются в обломки,
Пыль, мельчайшие осколки.

5. Аттракцион «Космические дворники»

Задание: по полу физкультурного зала в произвольном порядке рассыпается «космический мусор» (комки из смятой цветной бумаги). На

противоположных сторонах зала ставится по детскому ведёрку. Ведущий приглашает в центр зала двух игроков. Игроки должны заметать швабрами на совки только по одному комку бумаги, относить их в свои ведёрки.

Ведущий.

В космосе обязательно

Нужно быть очень старательным.

Нужно быть очень внимательным

В космосе обязательно

6. Эстафета «Будь внимательным»

Задание: в руках первых игроков находится по мягкому мячу. На против каждой команды на расстоянии 3 – 4 м. кладётся на пол малый обруч, в центре которого кладётся кубик, далее на расстоянии 3 – 4 м. кладётся 2 – й обруч, в центр которого кладётся колючий резиновый мяч. По команде ведущего: «Беги, не зевай, предметы меняй!» - игроки стоящие в командах первыми, бегом направляются к 1 – му обручу, останавливаются около него, кладут в обруч мягкий мяч, берут из него кубик, с кубиком бегут ко 2- му обручу. Около него игроки вновь останавливаются. Кладут в него кубик, возвращаются к 1 – му обручу, кладут в него колючий резиновый мячик, берут мягкий мяч. По прямому бегу возвращаются в свои команды.

Ведущий.

Вот Медведица Большая

Кашу звёздную мешает

Большим ковшом

В котле большом.

А рядом тускло светится

Малая Медведица.

Маленьким ковшичком

Собирает крошечки.

7. Аттракцион «Большая медведица»

Задание: из палочек для утренней гимнастики выложить созвездие «Большой медведицы».

По окончании аттракциона команды строятся, как в начале праздника, полукругом.

Ведущий.

Молодцы, ребята,

Очень все старались!

Вы с большим успехом спортом занимались!

И я твёрдо верю:

Если захотите,

Все вы без сомненья,

В космос полетите!

Детям вручаются дипломы за участие в празднике. Под песню «Герои спорта» в исполнении М. Магомаева (муз. А. Пахмутовой, сл. Н. Добронравова) детей проходят по залу круг почёта и выходят из него под аплодисменты зрителей.