

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	2,2	5,7	4,7	78	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	165	3,2	3,3	12,5	91	0,6
Итого			350	7,1	13,3	27,1	254	1
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	73	0,3	0,3	6,3	29	6,4
Итого			73	0,3	0,3	6,3	29	6,4
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2,7	3,2	40	6,7
2008	116	СУП-ХАРЧО НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,3	1,3	10,8	60	3,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	175	7,9	11,6	17,2	205	8,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,7	100	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	15,8	76	57,5
Итого			595	14,8	16,3	74,5	517	76,5
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	126	4,1	3	6,7	74	0,9
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	2,9	3,7		45	0,1
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			159	8,6	6,9	16,5	167	1
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	3,8	3,5	51	2,2
2008	27	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	8,2	6,6	4,8	110	0,3
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		5,6	23	0
Итого			400	10,4	10,6	20,7	220	2,5
Всего				41,2	47,4	145,1	1187	87,4

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,