Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
_____ /Гриднева Е.В./

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	100	3,6	5,2	14,4	120	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	100	2,6	2,7	8,8	69	0,4
Итого			225	7,9	12,2	33,1	274	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			**200**	**1**		**14,6**	**62**	**344**
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	11	0,1		0,3	2	1
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,2	2	13,2	79	4
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	30	4,5	3,8	0,7	55	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	2,5	8,5	13	138	16,3
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150			8,4	35	0,6
Итого			551	14	14,9	63,1	448	22,2
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	110	3	2,6	4,8	60	0,7
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	5,1	8,1	30,4	215	0,2
Итого			**165**	**8,1**	**10,7**	**35,2**	**275**	**0,9**
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	10	6,2	16,3	179	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	1	2,9	4,4	48	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,7	1,7	6,9	49	0,3
Итого			280	14,8	11	41,4	343	0,5
Всего				45,8	48,8	187,4	1402	368,4

_____ Модестова О.Б.

Цена 179 руб.

_____ Руденко О.В.,