

МЕНЮ

1 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	4,5	5,6	15,3	129	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,6	2,6	10,8	76	0,4
Итого			345	8,8	12,5	36	290	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	40	0,6	1,3	2	22	2,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10/3	3,7	3	17,6	112	8,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	8,7	10,6	11	175	18
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,3	1,9	2,3	28	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,1		13,8	57	8,8
Итого			613	16,8	17,2	67,3	497	38,2
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	127	4,3	3,2	7	77	0,87
	17	ПОВИДЛО	20	0,1		12,8	52	0
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			167	6	3,4	29,6	177	0,87
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,3	4,5	42	2,1
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	150	8	7,4	3,1	111	0,8
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,1	21	0
Итого			360	10,1	9,9	19,5	210	2,9
Всего				42,7	43	167	1236	386,87

Модестова О.Б.

Руденко О.В.