

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

1 августа 2023 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	4,5	9,6	2,8	115	0,3
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	48	2,8
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,3	2,4	8,2	63	0,4
Итого			355	9,3	20	24	312	3,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,8	1	10,9	68	2,1
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	2,7	5,1	2,6	67	6
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	10,1	19,7	26,4	324	13,3
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		9,6	41	1,7
Итого			660	21,4	26,4	77	639	23,1
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	147	4,2	3,7	6	77	1,18
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	42	3,2	4,1	31,4	176	0
Итого			189	7,4	7,8	37,4	253	1,18
Ужин								
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	1	5,8	5,7	78	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	150	11,2	11,8	12,7	203	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,9	3,1	9	74	0,5
Итого			360	17,2	20,9	41,2	422	1,2
Всего				56,3	75,3	199,8	1712	32,98

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,