

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
1 августа 2023 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	5,1	10	3,8	126	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,8	3,6	3,2	49	2,9
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,9	72	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,6	11,1	89	0,6
Итого			426	11,8	22,5	33,1	381	3,9
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	32	0,1	0,1	2,8	13	2,9
Итого			32	0,1	0,1	2,8	13	2,9
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	2,7	5,1	2,6	67	6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,8	1,7	14,1	91	2,7
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	10,1	12,7	26,2	260	13,3
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,2	15,1	73	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	18,6	99	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		9,9	42	1,7
Итого			705	23,5	20,2	86,5	632	23,7
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	147	4,3	3,7	6	78	1,18
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	42	3,2	4,1	31,4	176	0
Итого			189	7,5	7,8	37,4	254	1,18
Ужин								
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	1,2	3,5	8,4	70	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,5	99	0
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	150	11,5	9	13,2	181	0,6
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,8	3	10,2	78	0,5
Итого			440	18,6	15,8	52,3	428	1,3
Всего				61,5	66,4	212,1	1708	32,98


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,