

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
1 августа 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	197	4,72	7,15	25,59	186,03	0,59
2008	1	БАТОН	26	2,15	0,27	13,20	64,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	211	3,34	3,51	9,90	83,50	0,55
Итого			440	10,27	15,91	48,75	378,53	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	151	0,76	0,00	11,04	46,89	260,17
Итого			151	0,76	0,00	11,04	46,89	260,17
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	36	0,65	2,04	3,60	35,28	2,07
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,80	4,09	12,79	95,33	5,56
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	53	8,30	9,48	3,49	132,46	1,02
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	95	2,48	2,76	20,14	115,65	10,18
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,86	0,31	19,13	92,62	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,16	0,42	16,38	86,70	0,00
2008	441	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,63	0,26	18,34	90,30	76,97
Итого			648	19,88	19,36	93,87	648,34	95,80
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	148	4,04	3,61	6,51	81,62	1,01
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	65	4,16	6,93	34,51	216,70	0,11
Итого			213	8,20	10,54	41,02	298,32	1,12
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	83	13,05	6,19	17,53	202,53	0,13
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	45	1,32	4,64	5,34	68,43	0,11
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,82	0,19	12,18	58,94	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,63	2,74	9,26	71,18	0,49
Итого			345	18,82	13,76	44,31	401,08	0,73
Всего				57,93	59,57	238,99	1 773,16	358,96

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 210 руб.