



МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	4,7	6,1	16,5	139	0,6
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,3	3,5	10,1	84	0,6
Итого			350	12,3	16,2	36,7	340	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	1,1		27,9	121	8,8
Итого			200	1,1		27,9	121	8,8
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,3	2	1,2	26	7,4
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180/0/5	1,2	1,7	5,5	42	5,8
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	60	6,5	6	1,8	88	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,2	3,4	23	136	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	14	74	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			8,2	33	0
Итого			615	16	13,7	67,5	466	13,2
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	115	3,3	2,9	4,7	61	0,92
	21	ПЛЮШКА	55	4,5	7,1	31,9	208	0,1
Итого			170	7,8	10	36,6	269	1,02
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,8	0,1	1,6	10	1
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	6,5	7	8,4	127	3,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		9	37	0,4
Итого			360	9,5	7,3	32,8	241	4,8
Всего				46,7	47,2	201,5	1437	29,02

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,

Цена 179 руб.