

МЕНЮ
1 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	7,4	22,8	180	0,6
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,6	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,5	9,9	84	0,6
Итого			396	11,8	16,2	47,4	380	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,8		19,2	83	6
Итого			150	0,8		19,2	83	6
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,3	2	1,2	26	7,4
2008	75	БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/5	1,2	2,2	6,1	49	5,8
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	60	6,5	6	1,8	88	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	4,5	31,3	184	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,4	0,4	17,4	92	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190			7,8	31	0
Итого			695	17,9	15,3	79,4	537	13,2
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	131	3,8	3,3	5,4	69	1,05
	21	ПЛЮШКА	80	6,2	10,1	44,7	294	0,1
Итого			211	10	13,4	50,1	363	1,15
Ужин								
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	250	9,7	10,8	12,9	192	5,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,7	100	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		10,9	45	0,6
Итого			460	12,9	11,1	44,5	337	5,7
Всего				53,4	56	240,6	1700	27,25

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Итого 179 руб.