

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

Если 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	96	2,96	5,09	13,24	110,71	0,30
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,91	1,95	7,58	55,07	0,30
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	2,90	3,69	0,00	45,04	0,09
Итого			285	9,42	15,06	30,69	295,77	0,69
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	49	0,17	0,17	4,26	19,56	4,35
Итого			49	0,17	0,17	4,26	19,56	4,35
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	16	0,12	0,02	0,39	2,18	1,56
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	2,15	1,92	12,92	77,71	3,91
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	25	4,40	3,70	0,62	53,31	0,26
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	2,48	8,35	12,98	137,38	16,17
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,06	0,05	8,57	35,13	0,64
Итого			551	13,91	14,61	62,96	444,91	22,54
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	113	3,07	2,74	4,94	61,89	0,77
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,57	7,66	28,16	199,48	0,15
Итого			168	7,64	10,40	33,10	261,37	0,92
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	57	8,13	5,52	13,57	151,96	0,12
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	20	0,74	2,17	3,91	37,97	0,07
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,18	1,21	5,99	39,11	0,22
Итого			247	12,11	9,12	37,27	295,84	0,41
Всего				43,25	49,36	168,28	1 317,45	28,91

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.