

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,78	9,17	22,55	201,44	0,33
2008	1	БАТОН	30	2,43	0,30	14,90	72,21	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,77	2,73	12,53	86,07	0,21
Итого			410	11,98	12,20	49,98	359,72	0,54
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	70	0,41	0,09	3,66	18,06	27,09
Итого			70	0,41	0,09	3,66	18,06	27,09
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,76	1,47	11,95	68,19	5,20
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	16,32	20,15	34,64	388,68	1,94
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,03	0,32	20,28	98,16	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,02	0,40	15,66	82,87	0,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	190	0,64	0,04	13,34	56,80	0,20
Итого			680	24,77	22,38	95,87	694,70	7,34
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,00	10,93	46,39	257,42
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,42	3,16	23,99	134,45	0,00
Итого			185	3,17	3,16	34,92	180,84	257,42
Ужин								
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,60	2,83	2,45	37,84	2,23
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,88	3,78	31,15	178,36	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,03	0,32	20,28	98,16	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	7,67	31,12	0,02
Итого			410	8,62	6,93	61,55	345,48	2,25
Всего				48,95	44,76	245,98	1 598,80	294,64

Перфилова А.О.

Руденко О.В.,