

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	5,1	10,9	3,8	133	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1	4,6	4	62	3,6
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,9	72	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,6	11	89	0,6
Итого			420	11,9	19,4	33,7	356	4,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	30	0,2		2,2	9	51,7
Итого			30	0,2		2,2	9	51,7
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,5	2,4	3,1	37	1,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,3	2,3	16	108	3,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	8,9	12,7	29,2	267	14,7
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14,3	69	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	17,3	92	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		12,9	54	1,9
Итого			710	20,2	18	92,8	627	21,4
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	118	3,4	3	4,9	63	0,95
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	38	2,9	3,8	28,7	161	0
Итого			156	6,3	6,8	33,6	224	0,95
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	100	10,1	9,3	12,5	190	0,6
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	1,3	3,9	8,3	73	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14,3	69	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	10,2	79	0,5
Итого			380	16,4	16,5	45,3	411	1,3
Всего				55	60,7	207,6	1627	79,95

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,