

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	194	5,57	8,05	25,59	195,64	0,58
2008	1	БАТОН	30	2,45	0,31	15,03	72,83	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	100	2,79	2,91	9,95	76,06	0,49
Итого			324	10,81	11,27	50,57	344,53	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,55	0,00	7,98	33,88	187,98
Итого			109	0,55	0,00	7,98	33,88	187,98
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	39	0,61	1,19	6,26	38,71	1,44
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,23	1,79	9,69	64,18	15,78
2008	264	КУРИЦА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	37	6,43	10,07	3,17	128,99	1,02
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	106	0,02	3,99	0,04	36,12	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	4,95	0,53	33,18	160,61	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,53	0,20	7,92	41,94	0,00
2008	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	190	0,82	0,05	12,86	55,91	0,26
Итого			643	16,59	17,82	73,12	526,46	18,50
Полдник								
2008	435	КЕФИР	103	2,90	2,50	4,00	53,04	0,70
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	75	4,40	6,95	27,62	190,48	2,14
Итого			178	7,30	9,45	31,62	243,52	2,84
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	27	2,98	6,79	3,84	91,31	2,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	138	2,89	3,32	19,89	121,07	9,70
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,62	0,22	8,41	44,51	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,11	0,00	8,13	33,19	0,29
Итого			369	7,60	10,33	40,27	290,08	12,33
Всего				42,85	48,87	203,56	1 438,47	222,72

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 210 руб.