

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В.

МЕНЮ

2 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,6	8,6	68	0,4
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150/5	2,4	3,5	14,1	99	0
Итого			330	6,6	10,5	32,6	253	0,4
Обед								
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,4	65	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	13,6	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			12	48	0
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	8,7	12	27,1	254	1,6
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180/12	2,6	1,8	13	79	5,2
Итого			562	15,9	14,3	79,1	518	6,8
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	150	4,3	3,7	6,1	79	1,2
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,8	36,5	205	0
Итого			200	8	8,5	42,6	284	1,2
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	11,1	9,4	15,6	192	2
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	1,1	2,7	5,8	52	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,4	65	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		4,2	17	0
Итого			340	14,3	12,3	39	326	2,2
Всего				44,8	45,6	193,3	1381	10,6

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,