

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

Гриднева Е.В./

МЕНЮ

2 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,6	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150/5	2,4	6,1	13,9	121	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,5	11	88	0,6
Итого			371	8,2	14,9	39,6	325	0,6
Обед								
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,4	65	0
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/20	2,7	2,3	13,1	83	5,2
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	18,6	99	0
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	10,2	13,1	34,9	301	1,9
2008	411	КИСЕЛЬ	180			16,3	65	0
Итого			685	18,5	16,1	96,3	613	7,1
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	160	4,6	4	6,6	85	1,28
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	60	4,4	5,8	43,9	246	0
Итого			220	9	9,8	50,5	331	1,28
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	160	13,5	12	18,6	239	2,4
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	1,3	3,6	8,2	70	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3	0,3	19,9	97	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		0,2	1	0
Итого			450	17,9	15,9	46,9	407	2,6
Всего				53,6	56,7	233,3	1676	11,58


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,