

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	5,07	5,99	17,25	141,88	0,55
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,16	0,00	11,25	45,59	0,03
Итого			315	6,88	10,32	38,37	272,42	0,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	24	0,12	0,00	1,75	7,44	41,28
Итого			24	0,12	0,00	1,75	7,44	41,28
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,19	1,59	17,18	91,97	8,56
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУРИЦЫ	150	10,08	10,68	14,77	195,82	31,83
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,26	10,26	54,30	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	13,09	52,36	0,00
Итого			530	16,31	12,75	69,10	461,25	40,39
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	122	4,04	2,97	6,54	72,56	0,83
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	55	4,11	5,36	40,72	228,25	0,00
Итого			177	8,15	8,33	47,26	300,81	0,83
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	73	10,35	8,87	19,86	216,18	0,08
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	1,12	3,77	7,88	69,69	0,14
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,33	21,29	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
Итого			303	13,53	12,86	46,87	373,96	0,22
Всего				44,99	44,26	203,35	1 415,88	83,30

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.