

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
2 ноября 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,68	6,45	13,75	132,87	0,26
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,83	2,81	10,97	80,88	0,22
Итого			330	9,11	9,46	34,54	261,35	0,48
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	38	0,13	0,13	3,31	15,18	3,37
Итого			38	0,13	0,13	3,31	15,18	3,37
Обед								
2008	28	МОРКОВЬ С САХАРОМ	40	0,49	0,84	4,58	27,86	1,87
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,93	1,27	12,93	70,98	5,36
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100	12,65	14,53	27,14	292,47	1,78
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	6,84	36,20	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	13,05	52,17	0,00
Итого			510	18,45	17,04	78,34	546,48	9,01
Полдник								
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	36	2,70	3,53	26,78	150,11	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,00	14,60	62,00	344,00
Итого			236	3,70	3,53	41,38	212,11	344,00
Ужин								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	30	0,01	0,81	0,01	7,26	0,00
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,79	3,72	3,22	49,74	2,93
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,12	0,00	8,02	33,01	0,48
Итого			244	2,98	4,75	25,05	156,81	3,41
Всего				34,37	34,91	182,62	1 191,93	360,27

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Итого 1797г.