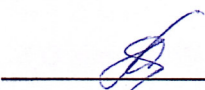


Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В.**МЕНЮ**
2 ноября 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,19	8,56	22,67	194,07	0,28
2008	1	БАТОН	30	2,45	0,31	15,02	72,81	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,71	2,66	10,88	78,67	0,20
Итого			410	11,35	11,53	48,57	345,55	0,48
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	38	0,13	0,13	3,31	15,18	3,37
Итого			38	0,13	0,13	3,31	15,18	3,37
Обед								
2008	28	МОРКОВЬ С САХАРОМ	44	0,53	1,01	5,32	32,57	2,04
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,86	1,52	12,40	70,70	5,17
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	125	13,43	17,23	34,82	351,52	1,97
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	2,03	0,22	13,62	65,92	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,88	0,25	9,77	51,68	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	17,47	69,87	0,00
Итого			596	19,73	20,23	93,40	642,26	9,18
Полдник								
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	38	2,92	3,82	28,98	162,40	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	118	0,59	0,00	8,64	36,71	203,68
Итого			156	3,51	3,82	37,62	199,11	203,68
Ужин								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	30	0,00	0,79	0,01	7,16	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	2,03	0,22	13,62	65,92	0,00
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,79	3,72	3,22	49,74	2,93
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,14	0,00	7,69	31,90	0,58
Итого			273	2,96	4,73	24,54	154,72	3,51
Всего				37,68	40,44	207,44	1 356,82	220,22


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,

Цена 179 руб.