

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

3 марта 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,2	5,8	15,3	131	0,6
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	3,4	9,7	80	0,5
Итого			345	9,1	13,5	34,9	296	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,9		13,9	59	326,4
Итого			200	0,9		13,9	59	326,4
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		0,8	5	3,2
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,1	1,9	12,8	76	3,9
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	70	5,2	4,4	0,7	62	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	2,4	8	12,8	133	16,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,2	64	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	13,4	71	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150			8,2	34	0,6
Итого			620	14,6	14,8	61,9	445	24,1
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	140	4,1	3,7	6,6	83	1
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,2	6,8	29,4	195	0,1
Итого			195	8,3	10,5	36	278	1,1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	9,2	7,7	15,9	171	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	1	2,9	4,4	47	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,2	64	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,7	1,8	7	51	0,3
Итого			340	13,9	12,6	40,5	333	0,5
Всего				46,8	51,4	187,2	1411	353,2


 Кочемалкина Е.П.


 Руденко О.В.,