

Утверждено

Заедущий  
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара  
/Ирина Е.В./

3 апреля 2023 г.

Если 12 часов

# МЕНЮ

| Срок | рек-<br>цен-<br>тип | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав |         |                  |  | Энергетическая ценность, ккал | Вита С, мг |
|------|---------------------|---------------------|--------------------|-------|-------------------|---------|------------------|--|-------------------------------|------------|
|      |                     |                     |                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |  |                               |            |

|       |     |  |                         |     |      |      |      |  |     |     |
|-------|-----|--|-------------------------|-----|------|------|------|--|-----|-----|
| 2008  | 189 |  | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" | 130 | 4,4  | 6    | 13,2 |  | 126 | 0,2 |
| 2008  | 1   |  | БАТОН                   | 20  | 1,6  | 0,2  | 9,8  |  | 48  | 0   |
| 2008  | 213 |  | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ            | 20  | 2,6  | 2,3  | 0,2  |  | 32  | 0   |
| 2008  | 13  |  | МАСЛО (ПОРЦИИ)          | 5   | 0,1  | 4,2  | 0,1  |  | 38  | 0   |
| 2008  | 432 |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК        | 180 | 2,8  | 2,8  | 11,1 |  | 81  | 0,2 |
| Итого |     |  |                         | 355 | 11,5 | 15,5 | 34,4 |  | 325 | 0,4 |

|       |     |  |              |     |   |     |      |  |    |   |
|-------|-----|--|--------------|-----|---|-----|------|--|----|---|
| 2008  | 442 |  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 |  | 86 | 4 |
| Итого |     |  |              | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 |  | 86 | 4 |

|       |     |  |                   |     |      |      |      |  |     |     |
|-------|-----|--|-------------------|-----|------|------|------|--|-----|-----|
| 2008  | 28  |  | САЛАТ "БУРЯТОК"   | 40  | 0,6  | 2,4  | 3    |  | 37  | 1,6 |
| 2008  | 89  |  | РАССОЛЫ НА КУРНОМ | 180 | 1,8  | 1,2  | 12,8 |  | 70  | 5,2 |
| 2008  | 311 |  | ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ    | 160 | 9,9  | 11,4 | 25,1 |  | 245 | 1,5 |
| 2008  | 3   |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ    | 20  | 2,1  | 0,2  | 13,8 |  | 67  | 0   |
| 2008  | 4   |  | ХЛЕБ РУЖАНОЙ      | 40  | 2,5  | 0,3  | 12,8 |  | 68  | 0   |
| 2008  | 411 |  | КИСЕЛЬ            | 150 |      |      | 11,9 |  | 48  | 0   |
| Итого |     |  |                   | 590 | 16,9 | 15,5 | 79,4 |  | 535 | 8,3 |

|       |     |  |                  |     |     |     |      |  |     |     |
|-------|-----|--|------------------|-----|-----|-----|------|--|-----|-----|
| 2008  | 5   |  | БИФЛОК           | 130 | 4,5 | 3,3 | 7,3  |  | 80  | 0,9 |
| 2008  | 467 |  | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 50  | 4   | 6   | 28,6 |  | 185 | 0   |
| Итого |     |  |                  | 180 | 8,5 | 9,3 | 35,9 |  | 265 | 0,9 |

|       |     |  |                         |     |      |      |       |  |      |      |
|-------|-----|--|-------------------------|-----|------|------|-------|--|------|------|
| 2008  | 237 |  | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В      | 100 | 10,1 | 3,8  | 2,2   |  | 84   | 0,5  |
| 2008  | 331 |  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ      | 110 |      | 2,2  |       |  | 21   | 0    |
| 2008  | 3   |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 20  | 2,1  | 0,2  | 13,8  |  | 67   | 0    |
| 2008  | 431 |  | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 150 | 0,1  |      | 7,9   |  | 33   | 0,6  |
| Итого |     |  |                         | 380 | 12,3 | 6,2  | 23,9  |  | 205  | 1,1  |
| Всего |     |  |                         |     | 50,2 | 46,7 | 193,8 |  | 1416 | 14,7 |

Кочемалкина Е.П.

Руденко О.В.