

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	211	6,60	9,70	25,89	215,95	0,56
2008	1	БАТОН	29	2,35	0,29	14,43	69,93	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	195	2,44	2,49	9,49	69,18	0,42
Итого			441	11,45	17,46	49,87	400,06	0,98
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	53	0,19	0,19	4,65	21,34	4,74
Итого			53	0,19	0,19	4,65	21,34	4,74
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	52	1,22	2,28	3,87	40,99	3,56
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,09	2,38	15,61	92,33	7,70
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	167	10,17	11,80	12,25	196,66	19,36
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	9	0,32	1,73	2,13	25,61	0,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,24	0,45	28,38	137,35	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,55	0,21	8,03	42,50	0,00
2008	437	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,12	0,05	17,45	71,43	9,28
Итого			672	19,71	18,90	87,72	606,87	40,52
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	113	3,74	2,75	6,06	67,18	0,77
2008	1	БАТОН	19	1,56	0,20	9,60	46,53	0,00
	17	ПОВИДЛО	29	0,12	0,00	18,78	75,55	0,06
Итого			161	5,42	2,95	34,44	189,26	0,83
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	29	0,53	1,00	3,41	25,00	1,66
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	133	7,71	9,63	4,79	136,62	1,06
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	8,61	45,56	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,54	18,50	0,02
Итого			367	9,99	10,85	21,35	225,68	2,74
Всего				46,76	50,35	198,03	1 443,21	49,81

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 210 руб.