

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**

3 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	145	3,5	4,1	15,2	112	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2	2,2	8,9	63	0,4
Итого			330	7,2	10,6	34	260	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1		14,6	62	344
Итого			180	1		14,6	62	344
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,6	1	5,3	33	1,4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	1,6	1,2	7,8	49	9,7
2008	264	КУРИЦА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	60	7,6	10,9	1,9	135	0,9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		4,5		41	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4	0,4	26,5	128	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,5	35	0
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,6		10,6	45	0,2
Итого			603	15,7	18,2	58,6	466	12,2
Полдник								
2008	435	КЕФИР	150	4,5	0,2	6	47	1,5
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	55	3,6	8,8	19,9	173	1,9
Итого			205	8,1	9	25,9	220	3,4
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	5,4	4,9	2,2	80	4,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,6	2,5	16,6	99	8
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,5	35	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,5
Итого			340	9,4	7,6	33,4	247	12,6
Всего				41,4	45,4	166,5	1255	373

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,