

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,05	5,49	23,50	160,18	0,46
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,56	2,68	9,79	72,75	0,42
Итого			340	8,21	8,37	43,11	280,53	0,88
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	61	0,22	0,22	5,28	24,24	5,39
Итого			61	0,22	0,22	5,28	24,24	5,39
Обед								
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/3	1,78	2,54	11,81	77,34	5,46
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	45	10,16	11,59	2,78	155,92	1,16
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1,96	2,50	15,88	94,06	8,02
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,20	0,34	21,47	103,91	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,75	0,37	14,24	75,37	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,63	0,26	18,14	89,38	76,52
Итого			613	20,48	17,60	84,32	595,98	91,16
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	125	3,39	3,03	5,46	68,45	0,85
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,03	3,91	0,00	47,92	0,00
Итого			158	8,02	7,14	15,28	163,97	0,85
Ужин								
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,01	0,21	13,47	65,19	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,16	0,00	7,73	32,04	0,55
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,06	6,26	24,55	175,06	0,50
Итого			400	7,23	6,47	45,75	272,29	1,05
Всего				44,16	39,80	193,74	1 337,01	99,33

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.