

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
3 июня 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	130	4,06	6,17	17,23	142,21	0,24
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,93	3,00	11,23	84,05	0,23
Итого			310	8,59	9,37	38,28	273,86	0,47
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,00	7,30	31,00	172,00
Итого			100	0,50	0,00	7,30	31,00	172,00
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,49	6,00	2,82	67,17	1,32
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	100/0/1	2,02	6,73	12,67	119,38	2,86
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	38	8,98	10,96	0,00	134,46	0,37
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	70	3,88	3,21	17,55	114,47	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	13,28	53,12	0,00
Итого			459	20,07	27,47	73,80	627,80	4,55
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	137	4,54	3,34	7,35	81,52	0,94
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	45	3,78	6,42	24,26	169,61	0,13
Итого			182	8,32	9,76	31,61	251,13	1,07
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70	8,30	2,36	2,77	65,79	0,95
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	115	2,33	3,43	18,85	115,68	9,52
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,12	0,00	8,06	33,38	0,67
Итого			385	12,81	6,01	43,48	281,65	11,14
Всего				50,29	52,61	194,47	1 465,44	189,23

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена / 79 руб.