

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
3 августа 2023 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	4,6	12,3	16,6	194	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,8	0,2	10,7	52	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,5	10,7	75	0,4
Итого			340	8,9	15	38	321	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	30	0,1		2,2	9	51,5
Итого			30	0,1		2,2	9	51,5
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1	9,2	7,1	115	9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	2,3	1,8	17,9	97	8,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	11,9	19,2	11,1	265	17,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,2	1,9	2,3	28	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,3	0,2	15,1	73	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,1		17,3	71	8,7
Итого			620	19,1	32,5	77,6	685	44,7
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	129	4,4	3,3	7,2	79	0,89
	17	ПОВИДЛО	20	0,1		12,8	52	0
2008	1	БАТОН	20	1,8	0,2	10,7	52	0
Итого			169	6,3	3,5	30,7	183	0,89
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,4	2,3	3,5	37	1,4
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	150	9,6	14,5	5	190	1,1
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,3	26	0
Итого			360	11,4	17	21,6	289	2,5
Всего				45,8	68	170,1	1487	100,39

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,