Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
_____ /Гриднева Е.В./

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,76	8,79	27,95	219,25	0,71
2008	1	БАТОН	30	2,43	0,30	14,91	72,27	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,76	2,78	12,52	85,21	0,47
Итого			**416**	**12,01**	**16,85**	**55,44**	**421,73**	**1,18**
II Завтрак								
2008	11	БАНАН	60	0,63	0,21	8,09	37,51	4,21
Итого			**60**	**0,63**	**0,21**	**8,09**	**37,51**	**4,21**
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	32	0,87	2,79	2,60	38,87	1,16
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	2,03	1,58	10,91	66,37	9,00
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	48	8,32	8,66	6,36	137,16	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,08	3,35	21,86	130,06	10,74
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	2,34	0,25	15,68	75,89	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,37	0,45	17,46	92,40	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	190	0,42	0,09	16,95	71,05	0,00
Итого			**693**	**20,43**	**17,17**	**91,82**	**611,80**	**20,90**
Полдник								
2008	435	КЕФИР	114	3,22	2,78	4,45	58,92	0,78
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	32	2,43	3,18	24,11	135,14	0,00
Итого			**146**	**5,65**	**5,96**	**28,56**	**194,06**	**0,78**
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	102	10,27	9,99	19,09	224,03	0,34
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	1,24	3,74	6,82	65,62	0,15
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,57	0,17	10,49	50,77	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	6,22	25,41	0,03
Итого			**357**	**13,22**	**13,90**	**42,62**	**365,83**	**0,52**
Всего				**51,94**	**54,09**	**226,53**	**1 630,93**	**27,59**

Цена 179 руб.

_____ Модестова О.Б.

_____ Руденко О.В.,