

МЕНЮ
3 сентября 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	5,53	6,86	24,05	178,82	0,50
2008	1	БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	171	2,78	2,90	6,85	63,90	0,45
Итого			367	10,77	15,04	45,69	359,12	0,95
II Завтрак								
2008		БАНАН	63	0,67	0,22	8,56	39,68	4,46
Итого			63	0,67	0,22	8,56	39,68	4,46
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	38	0,37	3,04	1,19	33,96	6,72
2008	75	БОРЩ НА МЯСНОЙ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,08	2,74	5,53	51,21	3,48
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	23	4,92	5,29	2,23	76,25	0,01
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	126	4,35	4,55	31,06	182,77	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,47	0,16	9,82	47,51	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,19	0,29	11,36	60,11	0,00
2008	440	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	1,00	0,00	28,20	119,00	1,00
Итого			634	15,38	16,07	89,39	570,81	11,21
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	116	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	21	ПЛЮШКА	80	5,82	10,05	38,10	265,53	0,12
Итого			196	5,82	10,05	38,10	265,53	0,12
Ужин								
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	141	7,15	9,16	12,10	162,13	3,51
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,13	0,23	14,24	68,94	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,13	0,00	6,17	25,78	0,58
Итого			341	9,41	9,39	32,51	256,85	4,09
Всего				42,05	50,77	214,25	1 491,99	20,83

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 210 руб.