

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Галимова А.Д./

МЕНЮ

3 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,55	8,12	23,85	190,62	0,60
2008	1	БАТОН	30	2,11	0,26	12,97	62,88	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,80	2,90	9,91	76,19	0,45
Итого			410	10,46	11,28	46,73	329,69	1,05
II Завтрак								
2008		БАНАН	60	0,69	0,23	8,83	40,94	4,60
Итого			60	0,69	0,23	8,83	40,94	4,60
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0,10	0,01	0,30	1,70	1,22
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	1,89	2,03	12,24	74,90	4,51
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	30	4,86	4,14	0,28	57,72	0,12
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,19	9,75	16,60	167,37	21,17
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,59	0,17	10,66	51,62	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,17	0,29	11,23	59,44	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,06	0,05	13,87	56,33	0,64
Итого			685	13,86	16,44	65,18	469,08	27,66
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	120	3,25	2,90	5,23	65,58	0,81
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,15	6,96	29,23	195,92	0,07
Итого			175	7,40	9,86	34,46	261,50	0,88
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	8,04	8,05	17,81	177,96	0,13
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	0,78	2,58	3,98	41,98	0,07
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,59	0,17	10,66	51,62	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,25	2,37	9,97	69,25	0,42
Итого			390	12,66	13,17	42,42	340,81	0,62
Всего				45,07	50,98	197,62	1 442,02	34,81

Модестова О.Б. 210-00

Руденко О.В.,