



МЕНЮ

3 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,8	5,3	14,5	122	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	2,9	8,9	71	0,4
Итого			345	8,2	12,5	33,3	278	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,2		0,5	3	1,9
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,2	1,9	12,9	76	4
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	70	5,8	4,9	0,7	69	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	2,5	8	13,1	134	16,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150			8,1	33	0,5
Итого			600	15,4	15,4	62,8	454	23,2
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	121	3,3	2,9	5,3	66	0,8
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,6	8	28,9	206	0,2
Итого			176	7,9	10,9	34,2	272	1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	9,9	6,2	15,9	180	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,8	2,5	3,9	40	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,2	1,3	5,9	39	0,2
Итого			340	14	10,2	39,5	326	0,3
Всего				46,5	49	184,4	1392	369,3

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.