



МЕНЮ

3 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,5	6,4	23,9	172	0,4
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,8	72	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2	2	7,8	57	0,3
Итого			410	8,9	8,7	46,5	301	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8		11,1	47	262,4
Итого			150	0,8		11,1	47	262,4
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,2		0,5	3	1,9
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,4	2	14,6	87	4,6
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	80	5,4	4,6	0,7	65	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,3	9,5	16,9	165	21,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,9	101	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	16,9	90	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,1	0,1	12,2	50	0,6
Итого			740	17,8	16,9	82,7	561	28,9
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	121	3,3	2,9	5,3	66	0,8
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4	7,4	28,1	195	0
Итого			176	7,3	10,3	33,4	261	0,8
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	160	10,8	8,5	19,3	216	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,2	3,7	6,9	64	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14	68	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,7	1,7	8	54	0,3
Итого			440	15,8	14,1	48,2	402	0,5
Всего				50,6	50	221,9	1572	293,3

 Модестова О.Б.

Цена 179 руб.

 Руденко О.В.,