

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
_____ /Гриднева Е.В./

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	5,4	10,4	4,1	130	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	48	2,8
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,2	3,4	9,8	82	0,6
Итого			355	11,1	21,8	26,9	346	3,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2	3,2	33	1,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,4	1,4	12,9	82	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	7,8	10,4	22	213	11,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	13,4	71	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		9,7	41	1,6
Итого			595	17,5	14,3	74,8	506	16,7
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	140	4	3,5	5,7	73	1,12
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	50	4	5,2	39,6	222	0
Итого			190	8	8,7	45,3	295	1,12
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	12,1	9,5	11,4	182	0,8
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,9	2,4	5,4	47	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,1	2,2	7,6	58	0,4
Итого			340	17,1	14,3	38	353	1,3
Всего				54,7	59,3	205,2	1586	26,92

_____ Кочемалкина Е.П.

_____ Руденко О.В.,

179-00