

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ**4 апреля 2023 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	4,8	9,7	3,4	120	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,9	4,1	3,6	55	3,2
2008	1	БАТОН	30	2,3	0,3	14,2	69	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	3,2	10,6	82	0,5
Итого			426	11,1	22,3	31,9	371	4,1
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,7	45	9,9
Итого			100	0,4	0,4	9,7	45	9,9
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,8	3	4,8	49	2,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,2	2	15,1	100	3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	9,1	12,1	26,5	253	13,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	18,4	98	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		13,3	56	2,1
Итого			735	20,8	17,8	91,7	622	20,7
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	140	4,1	3,5	5,8	75	1,13
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	60	4,8	6,3	47,5	266	0
Итого			200	8,9	9,8	53,3	341	1,13
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	160	15	12,7	14,2	233	1
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	1,2	3,7	8,2	70	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,5	99	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,7	2,9	10,1	76	0,5
Итого			450	22	19,6	53	478	1,7
Всего				63,2	69,9	239,6	1857	37,53

Кочемалкина Е.П.

Руденко О.В., 179.00